

The



MANIFESTO

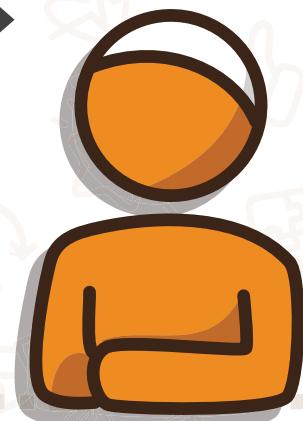
بيان المسلم المنتج

10 خصال أساسية ينبغي أن يتحلى بها كل مسلم لإعادة بناء الأمة لتصبح أمة منتجة

هذا البيان "المسلم المنتج" موجه إلى كل مسلم وMuslimah:

- يسعى لإرضاء الله سبحانه وتعالى. ✓
- يسعى لاتباع سنة النبي صلى الله عليه وسلم. ✓
- يسعى أن يتحمل مسؤوليته كخليفة الله في الأرض. ✓
- يشعر بالعجز والإحباط تجاه حنة الأمة الإسلامية على مستوى العالم ويسعى لطريقة منتجة يمكنها المساعدة. ✓
- يرغب في حياة صحية متوازنة روحياً وبدنياً واجتماعياً على هدى من القرآن والسنة. ✓
- يكافح الصعوبات الشخصية اليومية التي تواجهه ما بين العمل والدراسة والحياة الأسرية والحياة الاجتماعية ومسؤولياته كمسلم. ✓
- يرغب في أن يكون جزءاً من الحل من أجل إعادة بناء الأمة لتصبح "أمة منتجة" من أجل الله سبحانه وتعالى.

هل يصلاح هذا البيان لي؟



العالم يمكن أن يتغير. والبداية من عندك أنت.

"إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم"

[القرآن الكريم: سورة 13، الآية 11]

نصائح عملية للإنتاجية الشاملة

بعد إيضاح كل خصلة من تلك الخصال، ستجد خطوات عملية قابلة للتنفيذ يمكنك تنفيذها مباشرةً لبدء تنمية تلك الخصلة. تلك الخطوات بسيطة وسهلة، لكن لا تقل من شأن قوتها! وبمجرد اتخاذك لتلك الخطوات، ستؤدي إلى تغيير أساسي يدفعك نحو حياة إنتاجية شاملة، والتي يمكن أن تصبح بدورها أساساً لإعادة بناء الأمة إن شاء الله.

إذا كنت متحمساً للبدء في التغيير وعلى استعداد أن تطرح أيام اللامبالاة والإفراط وراء ظهرك، فإنك مستعد إذن لأن تتضم علينا وإلى ملايين الإخوة والأخوات في حركة "المسلم المنتج".

مرحباً بك. قبل الله عملك ويسرك طريقك.

خالص تحياتي،



محمد فارس، المعروف باسم "أبو منتج"
مؤسس موقع "ProductiveMuslim.com"

إنني أعلم أن مجرد قراءتك لهذا التقرير يعني أنك راغب في أن تصبح مشاركاً منتجاً في إعادة بناء الأمة، ما شاء الله!

كما أعلم أنك، مثل ملايين المسلمين الذين لديهم نفس النوايا الصادقة، لا تعرف من أين تبدأ. في النهاية، أنت تدير بالكاد مسؤولياتك اليومية، فكيف يمكنك أن تعالج مشكلات الأمة؟

ستهدف الصفحات القليلة القادمة إن شاء الله إلى إخبارك بالخطوة الأولى التي تحتاجها لكي تصبح مسلماً منتجاً.

في هذا البيان ستجد 10 خصال أساسية ينبغي لكل مسلم أن ينميها بداخله كي يصبح جزءاً نافعاً من الحل لإعادة بناء هذه الأمة إن شاء الله.

ما الذي يمكن أن تتوقعه من هذا البيان؟

10 خصال أساسية

ستتعلم 10 خصال أساسية لكي تصبح حياتك منتجة بالفعل من أجل الله سبحانه وتعالى - على المستوى الروحي والجسدي والاجتماعي. ومع تقديمها لكل خصلة من تلك الخصال الأساسية، سشرح السبب الذي يجعلها مطلوبة لكي تصبح مسلماً منتجاً، وكيف تمثل تلك الخصلة نقطة انطلاق لإعادة بناء الأمة لتصبح "أمة منتجة".

السلام عليكم إخواني وأخواتي.

أنت تقرأ هذا التقرير لأن لديك في قلبك بذرة تنتظر أن تنبت.

بداخل تلك البذرة توجد قدرات هائلة - ومعها مسؤولية كبيرة تقع على عاتقك ببطلاق قدراتك حتى يمكنك مساعدة الأمة، شارك في استعادة الحقيقة والكرامة في المجتمع، وارفع راية الإسلام في سبيل الله سبحانه وتعالى.

لا شك أنك متحمس لغرس تلك البذرة في المكان الذي يمكنك أن ت nid فيه. لكن في الوقت ذاته يقينك الخوف والشك. يبدو الأمر وكأن البذرة النفيسة التي بداخلك لا تجد الدعم الذي تحتاجه كي تزدهر.

فبمجرد أن تنظر حولك، ترى الكثير من التحديات التي تعرّض حياة المسلم. لقد انزلت أمتنا إلى محنة مؤلمة بدءاً من الفقر وال الحرب والإرهاب والخوف من الإسلام إلى المسلمين أنفسهم الذين ضلوا نتيجة الجهل أو التأثر بالمجتمع العلماني الذي يميل إلى الابتعاد عن كل ما يرضي الله سبحانه وتعالى.

سبحان الله! تبدو الأمور كثيبة. لكن لديك خيار.

يمكنك أن تكتفي بقبول هذا الوضع وأن تراقب من بعيد بسلبية الأمة وهي تنزلق أكثر إلى الفوضى، أو يمكنك أن تختار أن تأخذ خطوات إيجابية وتنسقي تلك البذرة التي في قلبك وتصبح مشاركاً منتجاً في إعادة بناء الأمة، فرداً فرداً.



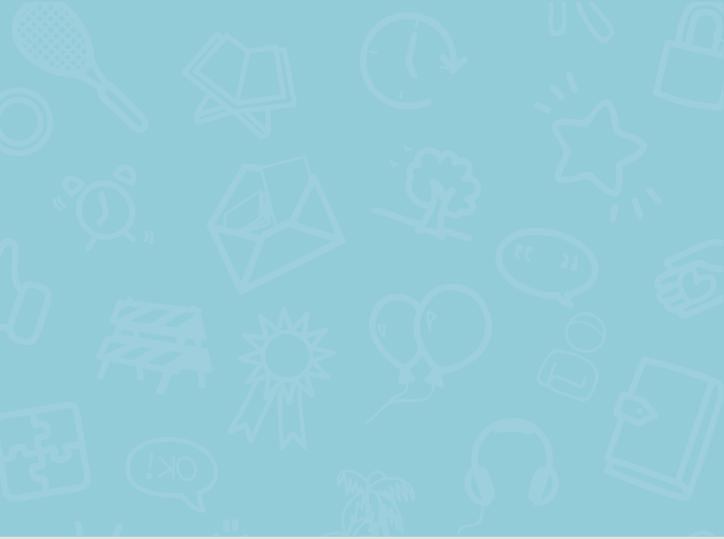
جدول المحتويات

- اسع لأي شيء في الحياة بنية إيجابية
- اسع إلى القرب من الله والبركة في جميع الأوقات
- املاً قلبك بإيجابية وفيرة
- ضع خططاً تفصيلية ليومك وأسيو عك وشهرك وحياتك!
- استيقظ مبكراً واغتنم البركة
- استهداف الوصول إلى الحيوية البدنية
- التعليم الشامل لحياة شاملة
- خصص وقتاً للهوا!
- كن دائماً في خدمة الآخرين
- التزم بهذه الخصال

- 02** هل يصلح هذا البيان لي؟
- 03** العالم يمكن أن يتغير. والبداية من عندك أنت.
- 05** الخصلة الأساسية رقم 1
- 08** الخصلة الأساسية رقم 2
- 11** الخصلة الأساسية رقم 3
- 14** الخصلة الأساسية رقم 4
- 18** الخصلة الأساسية رقم 5
- 22** الخصلة الأساسية رقم 6
- 25** الخصلة الأساسية رقم 7
- 28** الخصلة الأساسية رقم 8
- 31** الخصلة الأساسية رقم 9
- 34** الخصلة الأساسية رقم 10
- 37** الأمة بانتظارك
- 38** نبذة
- 39** شكر وعرفان

The ProductiveMuslim Manifesto by ProductiveMuslim.com is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License. This means you're allowed to share this work and adapt it as long as you give appropriate credit to ProductiveMuslim and you don't use this material for commercial purposes.

Read more about the license here: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



رقم 1
الخصلة الأساسية



بنية
إيجابية

اسع
لأي شيء
في الحياة

فما هي الحياة المصحوبة بنية وكيف يمكن تحقيقها؟

إننا نميل إلى التفكير في النية على أنها الفكرة التي تتكون لدينا قبل أن نؤدي عملاً أو عبادة أو نبدأ في عمل خير أو مشروع. لكن هذه هي أبسط صورة من صور استخدام النوايا.

إن مفهوم الحياة المصحوبة بنية يتتجاوز تلك الصورة البسيطة للنية، ويزيد من قوتها الحقيقة لتحقيق التميز وتحقيق مستويات عالية من الجودة.

كيف يمكن أن تزيد القوة الحقيقة للنوايا؟

فقط فكر بطريقة مختلفة في لحظات حياتك، واسأل نفسك أسئلة تؤدي إلى تحسينها ورفع جودتها، مثل:

"ما هي نيتها الآن؟"
"كيف أعبد الله سبحانه وتعالى عندما أقوم بهذا الفعل؟"
"لماذا أريد ذلك/لماذا ينبغي علي أن أفعله؟"
"كيف يمكنني أن أفيد نفسي وأفيد الآخرين بهذا العمل؟"
"كيف يمكن أن يكون لدى نية أعلى/أفضل من أجل تحسين إنتاجيتي؟"

قد تقول في نفسك الآن "حسناً، إنني أحب السير مع التيار. لا أريد أن أضغط على أعصابي بالكثير من التخطيط". هذا لا يأس به إذا كنت ترغب في الانضمام إلى أبي غير منتج!

والآن، حيث إنك بدأت هذه الرحلة، أود أن استخرج منك قدراتك الكاملة وأن تصطحب المزيد من النوايا في حياتك.

منذ هذه اللحظة فصاعداً، فكر بصورة مختلفة بشأن نيتها وحاول أن تصطحب المزيد من النوايا في حياتك. اصطحب دائماً نية في عملك ومع أسرتك وفي دينك وفي مجتمعك. ليكن لديك غرض واضح وأهداف وبواعث واضحة في كل جانب من جوانب حياتك. انتبه إلى نواياك واستخدم قوة النوايا لكي تدفع نفسك إلى الأمام وتتحيا حياة منتجة.

لو راجعت حياتك اليوم، هل ستتصفها بأنها "حياة مصحوبة بنية" أم أنها "حياة تسير عفويًا"؟

من المهم أن تعرف الفارق بين الحياة التي تصحبها نية وبين الحياة التي يسير فيها المرء وفقاً للتيار. إنها الخطوة الأولى لتصبح مسلماً متنجاً، وستطلب منك إعادة التفكير وإعادة تطبيق مفهوم النية بشكل أكثر قوة على حياتك اليومية.

ما الذي أعنيه بمصطلح الحياة المصحوبة بنية؟ دعني أشرح بمثال.

تخيل أن هناك صديقين - أحمد وعمر - بدعوا حياتهما الجامعية في نفس الوقت. كان أحمد يعيش حياة مصحوبة بنية. فقد خطط وركز وقته وجهه على جوانب مختلفة من حياته من أجل أن ينال من خيري الآخرة والدنيا.

فقد ركز أحمد على الصلوات الخمس واشترك في أنشطة دعوية، وركز على دراسته وحافظ على لياقة جسمه. في جميع الأوقات ستجد أحمد يعرف تحديداً ما يفعله ويركز عليه ويعلم السبب في ذلك. حتى راحته ومرحه وأوقاته الاجتماعية هي أشياء مصحوبة بنية. ونتيجةً لذلك، فإنه يبني علاقات صحية تنس بالمحبة مع أسرته وأصدقائه ومجتمعه.

وعلى الجانب الآخر، عمر شخص "يسير مع التيار". فرغم أنه يوازن على حضور حصصه ويقوم بعمل واجباته، إلا أنه لا يشغل نفسه كثيراً بالتركيز على ذلك. إنه فقط يفعل "ما يجب عليه فعله" ولا يفعل إلا الحد الأدنى الذي يحقق له ذلك.

قد يكون لدى عمر نية واحدة أو نيتان وهما الحصول على درجات جيدة والعنور على وظيفة مناسبة، لكن بخلاف ذلك، لا يسعى لإرهاق نفسه. بل إنه حتى لا يهتم بالاعتناء بصحته. وهذا هو حاله أيضاً مع حياته الروحية، فهو لا يبذل الكثير من الوقت والجهد من أجل زيادة إيمانه أو الانخراط في المجتمع.

والآن، أي نمط الحياة هو الأقوى؟ أي النمطين تعتقد أنه يؤدي إلى المزيد من النجاح في هذه الدنيا وفي الآخرة؟

لا شك أنه نمط الحياة المصحوب بنية.

نصائح عملية لتبداً:

اشتر دفترًا للنوايا

اشتر دفترًا/مفكرة وأطلق عليه دفتر النوايا.



اكتب نواياك

اكتب نوايا محددة مثل، "أُنوي أن أتم حفظ سورة الملك هذا الشهر"، واكتب كذلك نوايا عامة مثل، "أُنوي أن اختار الإيجابية بديلاً عن السلبية".



راجع نواياك

راجع نواياك كل أسبوع وانظر كيف تطبقها في حياتك اليومية، وما إذا كنت راضياً عنها أم تحتاج إلى مراجعتها وتحديّتها.

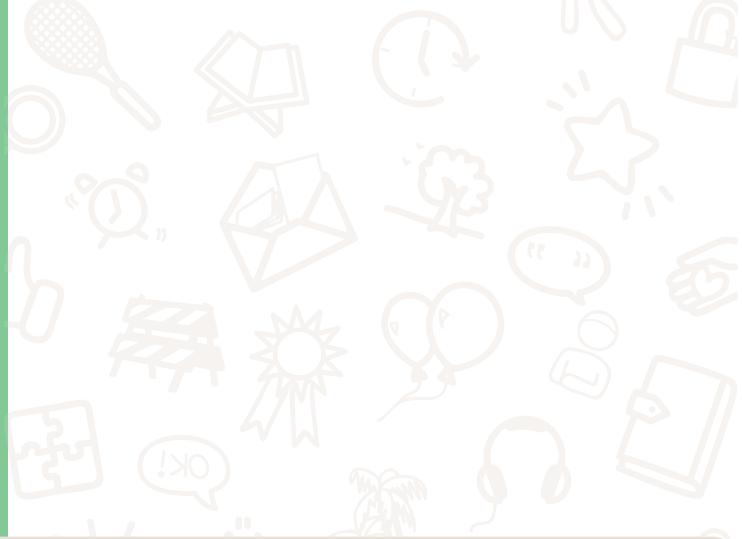


اسع
لأي شيء

في الحياة

بنية
إيجابية





الخصلة الأساسية رقم 2



إِلَى الْقُرْبَ
وَمِنَ اللَّهِ
الْبَرْكَةُ
فِي جَمِيعِ
الْأَوْقَاتِ

ما هي البركة وما هو سبب أهميتها؟

البركة هي الخلطة السرية للمسلم المنتج !

فبالبركة يمكن أن تتحقق أشياء أكثر مما يمكن أن تتحقق بدونها.

ويمضطاحات العلانية، البركة هي ما تكون من عند الله وتتحقق بالشيء فتربيه أو تجعله نافعاً.

على سبيل المثال، إن كانت هناك بركة في وقتك، يمكنك أن تفعل في ساعة واحدة أكثر مما تفعله عادةً في تلك الساعة دون أن تشعر بالإجهاد. وإذا كانت هناك بركة في نومك، فيمكنك الانتظام إلا ساعات قلائل لكنك تشعر عندما تستيقظ أنك قد استعدت قوتك وحيويتك. وإذا كانت هناك بركة في مالك، يمكنك أن تفعل به الكثير.

إنها بالفعل سر إنتاجية المسلم، وهي هبة لك وحدك أيها المسلم الذي تؤمن بالله وبرسوله صلى الله عليه وسلم.

فهل ستستفيد من هذا المصدر الوافر؟

هل مررت قبل ذلك بشعور مفاجئ بأنك لست قوياً أو ذكياً أو مفضلاً أو مذهلاً كما كنت تظن؟

لا أعني بذلك عدم�احترام، لكننا جميعاً نمر بهذا الشعور. قد يأتي علينا في أيام المحن والأزمات وقد تتصل إليه في لحظات التأمل الصادق.

تكون هذه اللحظات لحظات تواضع. إلا أنها يمكن أن تكون أيضاً منتبطة.

ولهذا السبب، حينما تخطر ببالك تلك الأفكار، أريدك أن تربطها بفكرة أخرى: "نعم يمكن أن أكون قوياً وذكياً ومفضلاً... لكن لدى الله، إنني أكثر قوة مما يمكن أن أتخيل!"

إن استشعارك لوجود الله ولصفاته في حياتك، ورؤيه قوه الله وجماله وعظمته فيما حولك، يمكن أن يساعدك بالفعل على أن تحيا حياءً منتجة.

وذلك نظراً لأن استشعار وجود الله سبحانه وتعالى يُترجم إلى إدامة ذكر الله وطاعة أوامره وإدراك أنك بحاجة إلى فعل المزيد من أجله.

زد على ذلك أن استشعار وجود الله في كل لحظة يزيد من قربك من الله ويستجلب البركة إلى حياتك.



إِلَى الْقُرْب مِنَ اللَّهِ وَالْبَرَكَةِ فِي جَمِيعِ الْأَوْقَاتِ



نصائح عملية لتبداً:



تعلم

اقرأ مقالنا [18 مصدرًا للبركة](#) - لتعرف كيف تزيد البركة في حياتك.

الممارسة

حاول الحصول على ثالث مصادر للبركة يومياً واجعلها جزءاً من عادتك اليومية.

ذكر نفسك

قم بتنزيل وطباعة "18 مصدرًا من للبركة" في شكل [إنفوجرافيك](#) وضعها في مكان بارز لذكرك يومياً.



الخصلة الأساسية رقم 3



املاً
أصل
قلبك
بأيجابية
وفيرة

تخيل حياة خالية تماماً من أي سلبية.

بدون شكوى وبدون لوم وبدون أذار.

هل ستختار حياة مليئة بالإيجابية؟

كن صادقاً، كم هو مقدار السلبية التي تتسرب إلى حياتك؟

ربما تكون دائم الشكوى من نفسك ومن عائلتك ومن جيرانك ومن مجتمعك ومن الأمة بأسرها. وربما تجد دائماً أسباباً تبرر بها عدم سير الأمور بطريقة بعينها أو لماذا يفسد كل شيء.

بعض النظر عن صغر مقدار التفكير السلبي، إلا أنه سيكون له تأثير كبير على سلوكك وعلى إنتاجك وعلى نتائجك وعلى الحياة.

ولهذا السبب، فإن السلبية ليست من خلق المسلم المنتج!

المسلم المنتج شديد الإيجابية. حيث يسترشد دوماً بالقرآن وسيرة النبي محمد صلى الله عليه وسلم، ولذلك فهو يعرف بذرة التفكير السلبي ويختار الاستعاضة عنها بالإيجابية الشديدة.

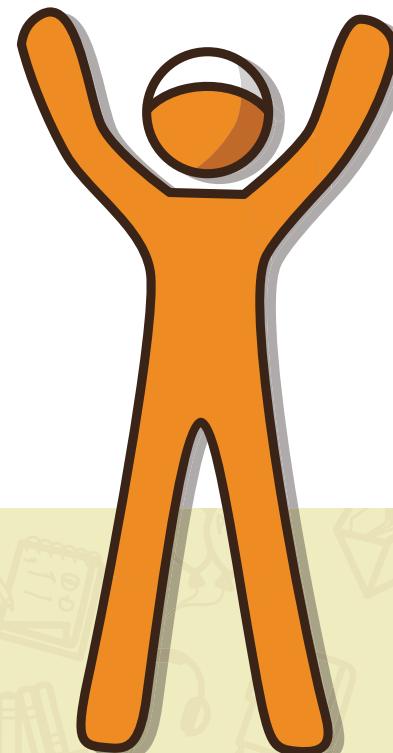
حينما تختر الإيجابية الوفيرة التي يتحلى بها المسلم المنتج، سوف تعيش حياة بلا قيود وتبحث عن طرق كي تصبح قوة إيجابية كحقيقة الله في الأرض ولتنفذ أوامره.

كيف سيكون شعورك؟ لا شك أنك ستشعر أنك مفرط بالإيجابية!!

هذه بالضبط هي الصورة التي يريدك الله أن تحيا عليها - مهما كانت الظروف. لقد جبنا بالإسلام الذي هو دين وأسلوب حياة شديد الإيجابية. فهو لا يقف عند الحزن أو الاكتئاب أو السلبية. بل يرشدنا إلى الترفع عن الملمات لكي نزداد قوة وسعادة.

إن مجرد قراءة آيات القرآن وسيرة النبي محمد صلى الله عليه وسلم تغرس في القلوب الإيجابية والحماسة لكي تحييا حياة تتسم بالإنجاز والإنتاج.

ومن الأمثلة من حياة النبي محمد صلى الله عليه وسلم على ذلك حينما كان يحفر الخندق في غزوة الأحزاب، بينما كان 10000 شخص يتوجهون نحو المدينة. كان يبشر أصحابه بأنهم سيفتحون اليمن وسوريا وفارس. وهذا لا شك مثل ملهم على الإيجابية من رجل في خضم المهاجم عليه! صلى الله عليه وسلم



نصائح عملية لتبداً:

حينما تمر بخاطرك فكرة سلبية، توقف عن التفكير فيها! فكر في طريقة تحويلها إلى فكرة إيجابية.



حينما يواجهك موقف صعب، اسأل نفسك "هل يمكن أن أفعل شيئاً جياله؟" إذا كانت الإجابة هي "لا"، فاقبليها بصدر ولا تشنك. إذا كانت الإجابة هي "نعم"، لا تشنكي وأفعل ما ينبغي فعله لإحداث التغيير.



نصيحة هامة: تذكر أن التغلب على الصعوبات أسهل دائمًا حينما تستجيب القرب من الله والبركة، لأنك مع الله أقوى مما يمكن أن تخيل!



نصيحة هامة: هل لديك صديق على فيسبوك أو تويتر يقدم لك دائمًا أخباراً سلبية أو مثبط؟ قم بعمل حظر له! توقف عن متابعته! إذا لم تكن هناك فائدة مما يشاركه مع الآخرين وكان كل ما يسببه لك هو تكدير مزاجك ويوتك، فأنت لست بحاجة إليه. تخبر بدقة الأشخاص الموجودين في حياتك و مجال و عييك.



قف عن إدمان سماع الأخبار! فهي مليئة بالسلبية وكيف أن العالم كئيب ومظلم. تغير ما تسمح بدخوله إلى حياتك ومجال وعيك. لا تتوقف عند كتابة الأخبار. لكن حينما تقرأ شيئاً محزناً، فكر في فعل إيجابي يمكنك اتخاذة للمساعدة في تغيير العالم إلى مكان أكثر طاقة وإيجابية. كن حذراً كذلك من الصحافة التي تعتمد على الإثارة. وهناك بعض الصحف مصممة خصيصاً لبيع الكثير من النسخ بإثارة مشاعرك. لذلك تغير بدقة مصادر معلوماتك. اختر مجموعة متعددة متوازنة من الأخبار لإعلامك وإلهامك.

قلبك
بإيجابية
وفيرة



ضع خططاً
ليومك
وأسبو عا
وشهرك
وجياتك
بالتفصيل!

الخصلة الأساسية رقم 4



إن هذا التخطيط تحديداً هو الذي يجعلك تشعر بالغوفية، لأنك إذا لم تخطط، سوف تجلس تشاهد التلفاز وتزل وتكتو في هذه الحياة، ولن يكون لديك وقت لتسعى للقيم بما ينفعك في الدنيا والآخرة.

وشيء قول آخر أسمعه كثيراً هو "ماذا عنهم هم حولي؟ لا يمكنني أن أخطط لهم أيضاً! إنني سأكون عندئذ شخصاً غريباً للأطوار يتحكم في الآخرين!"

أقول بشأن هذه النقطة أن التخطيط ليس هو التحكم. فالخطيط يعني أنك تعرف في عقلك ما الذي ينبغي فعله ومتى ينبغي ذلك. بالتأكيد ينبغي أن تناقش الخطط ذات الصلة مع أسرتك وزملائك في العمل ومديرك ومجتمعك ولكن لا تفرض آرائك على الآخرين. ومع ذلك، ليس هذا عذرًا للعدم التخطيط.

في الواقع، ستجد من حولك يلجنون إليك لطلب النصيحة بشأن ما ينبغي عليهم فعله بعد ذلك وما هي الخطط التي ينبغي أن يضعوها ليومهم ولأسبابهم وشهورهم القادة، لأنهم يعلمون أنك مُخطط جيد.

إحدى قدرات التخيل البشري هي القدرة على التخطيط، من أجل تخيل الخطوات التي يمكن أن يتخذها الإنسان في المستقبل لتحقيق أهداف أعلى.

هذه القدرة مفيدة بشدة ، وعند استخدامها بصورة صحيحة، يمكن أن تكون مفتاحاً للنجاح في الدنيا والآخرة.

إنك بحاجة، كمسلم منتج، إلى أن تحكم سيرتك على تخطيطك وتنظيمك لذاته، حيث ينبغي أن تتعمن في أيامك وأسابيعك وشهورك وسنينك وأن تخطط لها بالتفصيل.

فتخطيط لذاته وأنت تقر بأن كل شيء بيده وأنه لا شيء يحدث إلا بإذنه. وبدلاً من أن تجلس وتدع الحياة تخطط لك، تتخذ أنت خطوات إيجابية بالتخطيط لنفسك.

وقد يقول قائل، "أين الغوفية؟ إنني أريد أن أرى إلى أين ستأخذني الحياة ولا أريد أن أجعل حياتي قاسية".

هذه هي النقطة، التخطيط لا يعني أنك تعيش حياة قاسية.

بل تعني وضع هياكل في حياتك يمكنك من خلالها زيادة تطوير ذاتك.



ما الذي ينبغي أن أخطط له؟

هذا سؤال جيد. أوصي بأربعة مستويات من التخطيط:

على سبيل المثال: ربما ترغب في أن تتحذ قراءة 20 صفحة من كتاب نافع قبل أن تمام عادةً لك، أو تتحذ أداء صلاة الوتر كل ليلة عادةً لك. مالم تخطط لتلك العادات والأعمال الروتينية وتتكر فيها كتحد مدتها (30 يوماً)، لن تتكون لديك تلك العادة



على سبيل المثال: قد يخطط شخص لحفظ القرآن الكريم في مدة 5 سنوات. إنه يخطط لها ويقدم في مدرسة لتحفيظ القرآن ويفعل ما يوسعه من أجل الحفظ. لكنه في منتصف الطريق يجده عن خطته سيقول عذراً الفريق الذي هو ضد التخطيط للحياة:



"أرأيت! لم نقل لك! لا فائدة من التخطيط، سيموت ولن يحقق هدفه أبداً".

لكني سارد قائلًا

لأنه خطط، فإنه يكون قد استحضر النية التي قد يكافه الله سبحانه وتعالى عليها حتى وإن لم يحقق هدفه.

التخطيط للحياة

أ فقد الناس عادةً عند هذه النقطة. حيث يتطرق معى الجميع فيما يتعلق بوضع الخطط اليومية والأسبوعية والشهرية. إلا أنني بمفرد أن أتحدث عن "التخطيط للحياة"، أسمع نوعين من المقاومة:

"كيف يمكن أن أخطط لحياتي كلها، إنه أمر شاق"

"كيف يمكن أن أخطط لحياتي كلها، إنها بيد الله!"

إليك العوامل الرئيسية: التخطيط للحياة ليس خطة قاطعة لحياتك، لكنه فرصة لاكتشاف وتخيل شكل حياتك إذا خططت لها.

التخطيط اليومي
هذا هو المكان الذي تجلس فيه في بداية كل يوم وتحطط لليومك ساعة بساعة. تأك من إتمام (أهم ثلاثة مهام) على الأقل، وأنك توازن بين التزاماتك الروحية والشخصية والتزاماتك في العمل وفي المنزل في ذلك اليوم.

الوقت الذي تقضيه للتخطيط ليومك:
15-30 دقيقة

التخطيط الأسبوعي

في نهاية كل أسبوع، نفذ ما يُعرف "بالمراجعة الأسبوعية"؛ انظر إلى الأسبوع الماضي وانظر ما الذي استطعت فعله. ثم انظر إلى الأسبوع المقبل وقرر ما الذي تود فعله. ليكن في ذلك مشروعات واضحة تريد تحقيقها في الأسبوع المقبل وحدد "أهم المهام" التي تجعلك تحقق قدمًا في مشروعاتك.

الوقت الذي تقضيه للتخطيط
ليومك:
45-30 دقيقة

التخطيط الشهري

قد يصعب التخطيط لشهر كامل. لذلك، أوصي بالخطيط:

للأحداث أو الأعمال الروتينية التي تريد تحقيقها
في الشهر المقبل (على سبيل المثال، السفر والمشروعات الكبرى وإنج). و

يتم غالباً تجاهل تلك النقطة الأخيرة، لكنها يمكن أن تكون محفزة بقوة لك للمضي قدمًا في حياتك.

فقد الناس عادةً عند هذه النقطة. حيث يتطرق معى الجميع فيما يتعلق بوضع الخطط اليومية والأسبوعية والشهرية. إلا أنني بمفرد أن أتحدث عن "التخطيط للحياة"، أسمع نوعين من المقاومة:

إن التخطيط أداة فعالة من أدوات التخيل البشري التي لا يمكن التقليل من شأنها. ابدأ في التخطيط اليوم.

نصائح عملية لتبأ:

ضع خططا ليومك وأسبوعك وشهرك وحياتك بالتفصيل!



قم بتنزيل ورقة عمل "المسلم المنتج" وابدأ في التخطيط! هناك 4 ورقات عمل يمكن أن تفكّر بها:

مخطط المهام اليومية لمساعدتك على التخطيط لأيامك وضمان عدم تفويت المهام الهامة في مجالات الحياة الأربع (الإسلام والأسرة والعمل والحياة الشخصية)

مخطط المهام الأسبوعية لمساعدتك على التخطيط لأسبوعك وتحديد المشروع الكبير الذي ستعمل عليه كل يوم من أيام الأسبوع.

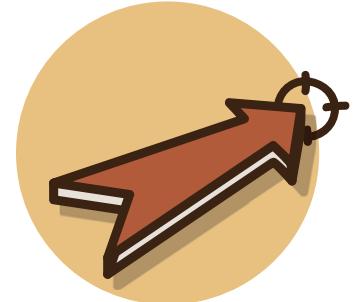
مخطط العادات الشهرية لمساعدتك على البدء في عادات حسنة والتوقف عن العادات المدمرة خلال 30 يوماً.

مخطط الأهداف لمساعدتك على التخطيط لحياتك وربط أهدافك بالآخرة.



راجع خططك كل يوم وكل أسبوع وكل شهر وكل عام وكن مرتناً.

تابع خططك ولا تتركها يعلوها التراب فوق الأرفف.



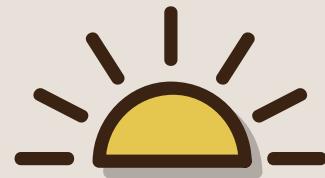
استيقظ

ومبكراً

اغتنم

البركة

الخصلة الأساسية رقم 5



أي هذين الصباحين يبدو أفضل؟

هل الفارق بينهما بسيط؟ ;)

لقد أوردنا هذين السيناريوهين لإيضاح الفارق بين الشخص الناجح والشخص غير الناجح.
الاستيقاظ مبكراً والاستفادة من ساعات الصباح المبكرة قبل أن يبدأ اليوم هو أمر له فعالية كبيرة.

ربما السر في حديث النبي صلى الله عليه وسلم الذي يقول فيها "البركة في البكور"
إنها البركة مرة أخرى!

البركة هي الخلطة السرية للمسلم المنتج التي ذكرتها آنفاً. وكل استيقاظ مبكر مصدر من مصادر البركة.

صباح ب

تستيقظ في الرابعة والنصف فجرًا. فتصلـي التهجد ثم تقرأ كتاباً مفيداً أو تخطـط لليومك أثناء انتظارك لصلاة الفجر. بعد أن تصـلي الفجر، تقرأ أذكار الصباح وتقرأ القرآن وتمارـس بعض التمارـينات وتأخذ حماماً. ثم تستمـتع بإفطار هادئ مع زوجـتك وأطفـالـك قبل أن تغـادر مبكـراً قبل ساعة الـذروـة وتسـتمع بالـذهاب إلى العمل في الصـبـاح. تـصلـي إلى عملـك مبكـراً وتـخطـط يومـ العملـ لديك وتنـتهـي من أهمـ المـهامـ قبلـ أنـ تـنـظـرـ في رسـائلـ البرـيدـ الإلكترونيـ الوـاردـةـ وـتقـابـلـ الناسـ.



صباح أ

أن تستيقظ في الثامنة صباحاً فيـضـيعـ منـكـ الفـجرـ وـتـتأـخـرـ أـنـتـ وأـلـادـكـ عـنـ الـعـلـمـ وـالـمـدـرـسـةـ. وـلـاـ تـتـنـاـولـ الفـطـورـ وـتـتـسـىـ التـمـريـنـاتـ وـتـقـفـ فيـ أـسـوـاـ سـاعـةـ ذـرـوـةـ مـرـوـرـيـةـ! فـتـأـخـرـ عنـ الـعـلـمـ وـقـدـ انـهـرـتـ عـلـيـكـ رسـائلـ البرـيدـ الإلكترونيـ، وـمـديـرـكـ فيـ الـعـلـمـ يـرـيدـ منـكـ تـقـرـيرـكـ الأـسـبـوعـيـ خـلـالـ 10ـ دقـائقـ!!



إذا كنت ترغب في أن تكون مسلماً منتجاً، أوصيك بأن تنضم إلى هذا النادي الذي يفتح أبوابه في الصباح الباكر. إنه نادٍ تقصر عضويته على هؤلاء الذين يرغبون في النجاح ولا يرغبون أبداً في العجلة في الصباح مرة أخرى.

ولهذا النادي ثلاثة قواعد:

القاعدة الثالثة

ينبغي أن تكون لديك خطة واضحة بما ستفعله، منذ لحظة استيقاظك قبل الفجر حتى شروق الشمس وما بعد ذلك. سنسميها "مهام الصباح الروتينية".

القاعدة الثانية

يجب أن تظل مستيقظاً بعد الفجر حتى شروق الشمس على الأقل.
(نعم أيتها السيدات، حتى في الأيام التي لا يحصلن فيها).

القاعدة الأولى

يجب أن تستيقظ قبل الفجر يومياً (بالنسبة للسيدات، حتى في الأيام التي لا يحصلن فيها).

هل تظن أن هذا غير عملي؟ هل تعتقد أنه يستحيل عليك الانضمام إلى هذا النادي، وتظل نشيطاً ومنتجاً باقي اليوم؟

اسمح لي إذن أن أدعوك لتنضم إلى دورتنا التدريبية، ["دليل المسلم المنتج في كيفية عدم إضاعة الفجر مرة أخرى"](#). إنه متاح على موقع [ProductiveMuslim Academy](#) روتينية فعالة ومنتجة في الصباح.



نصائح عملية لتأدية:

انضم إلى الدورة التدريبية المجانية: "دليل المسلم المنتج في كيفية عدم إضاعة الفجر مرة أخرى" على موقع [ProductiveMuslim Academy](#).

اقرأ المقالات الثلاثة التالية عن الاستيقاظ لصلاة الفجر، والتي تقسم بالعملية الشديدة وتصالح لكل المناطق الزمنية:

- ✓ كيفية الاستيقاظ لصلاة الفجر
- ✓ 7 نصائح للبقاء مستيقظاً بعد الفجر
- ✓ كيف تستمر في الاستيقاظ (إن شاء الله) قبل 45 دقيقة من آذان الفجر

انضم إلى نادي الصباح الباكر وادع كل أسرتك وأصدقائك للانضمام إليه كذلك، وراقب كيف ستشهد إنتاجية كلٍّ منكم طفرة كبيرة.



استيقظ
و مبكراً
اغتنم
البركة



استهداف
الحيوية
البدنية

رقم 6
الخصلة الأساسية



أكره أن أشعر بأنني شخص كسول وخامل لا يكاد يدع أريكته. وأحب أن أشعر بالحيوية والنشاط البدني والقوة والصحة.

تعلمت على مر السنين أن تلك الظروف الإيجابية/السلبية لا تأتي من تقدير نفسها. لكن تلك الظروف تتصل بعادات الطعام التي يأكلها الإنسان ومستويات نشاطه. لا توجد إجابات سهلة.

لن أشرع في إلقاء محاضرة عن أهمية الابتعاد عن البرجر المليء بالدهون والسمبوسة المقليّة المقرمشة والصودا المليئة بالسكر. كما لن أقى محاضرة عن فضائل ممارسة التمرنات واتباع نمط حياة يتسم بالحيوية والنشاط.

لكنك إذا كنت ملتزماً بأن تصبح مسلماً منتجًا، ستكون بحاجة إلى كل مساعدة يمكنك الحصول عليها من جسدك.



الغاية بالتك

إن أجسامنا هي عبارة عن آلات جبارة تحتاج إلى صيانة جيدة من أجل تشغيلها على المستوى المثالي.

وكلما أحستنا في صيانتها بإمدادها بالطاقة الصحيحة والتمرينات، كان عملها أفضل والنتائج التي تتحققها أروع.

هل لاحظت أن المديرين التنفيذيين الأكثر نجاحاً يتمتعون عادةً بقوام جيد. هل تعتقد أن ذلك مجرد مصادفة؟

هؤلاء المديرون التنفيذيون يدركون أنه من أجل تحقيق أداء مثالي وإدارة مليارات الدولارات وقيادة موظفين من جميع أنحاء العالم، يجب عليهم الاعتناء بطعمهم وبلياقهم.

إذا كنت من يخافون من التغذيرات الجذرية، فلديك أخبار جيدة: إنني لا أقوم بتغيير جذري دفعة واحدة. ولا أتوقع منك ترك الوجبات غير الصحية مرة واحدة والالتحاق بصالات الألعاب الرياضية من الغد. لكنني أريد منك أن تدعني بشيء واحد: قم كل أسبوع بتغيير واحد صغير في عاداتك الغذائية ونمط حياتك النشط. على سبيل المثال، في هذا الأسبوع سأتوقف عن تناول المقلبات بعد العشاء وسأصعد على السلالم بدلاً من استخدام المصعد. هل يمكنك فعل ذلك؟ عظيم!

خطوة بخطوة ستصل وستستمتع بنتائج جسدك النشط الجديد.

نصائح عملية لتدأ:

احفظ بمحكرة يومية بما تأكله كل يوم وفكرا ملياً في تأثير هذا الطعام على حيوية بدنك.



قم بإجراء تغييرات طفيفة على عاداتك الغذائية أو مستويات تمرينك كل أسبوع كما نصحتك أعلاه.



ليس ضروريًا أن تلتحق بصالحة ألعاب رياضية لممارسة التمارين، فطالما أنك تتحرك أكثر من المعتاد، فهذه بداية جيدة. ليكن نمط حياتك نشطاً قدر الإمكان بممارسة الرياضة مع أصدقائك في العمل أو باللعب مع أطفالك في الحديقة يومياً إلخ.



لحياة

شاملة

الشامل

التعليم

الخصلة الأساسية رقم 7



تخيل ذلك الوقت قبل نزول الوحي على النبي صلى الله عليه وسلم.

إن "اقرأ" لا تعني مجرد الذهاب إلى المؤسسات التعليمية والحصول على الدرجات العلمية ودرجات الدكتوراه. بل هو تعليم شامل من أجل حياة شاملة، إنه التعلم من أجل الفهم، ومن أجل زيادة خبراتنا، ومن أجل أن ننمو ونفكر، ومن أجل الوصول إلى مستويات أعلى من الوعي والمعرفة.

قال لي أحد أصدقائي يوماً، "إذا واجهتك أي مصاعب في الحياة، فإبني أؤكد لك أن هناك شخصاً في مكان ما قد ألف كتاباً عنها". لقد فتح هذا الفهم عيني على آفاق جديدة. فالإنسان ليس مضطراً أن يواجه المصاعب وحده. وليس مضطراً أن يقف عاجزاً وأن يقع فريسة للحيرة بشأن ما يجب عليه أن يفعله. فهناك دائماً كتاب ينتظرك لتقراه وتعرف منه ما يمكن أن يساعدك على المضي قدمًا في الحياة. أليست هذه هي الحياة؟ التعلم والماضي قدمًا وعدم التوقف والشعور بالعجز.

اسأل نفسك في كل ليلة قبل أن تتمام: "ماذا تعلمت اليوم؟"
(سواء من كتاب أو من شخص أو من أي وسائط أخرى). لا تتم إذا لم تكن قد أطعنت ربك حينما أمرك قائلاً "اقرأ".



طلت السماء هادئة لمدة 500 عام. ولم ينزل وحي جديد إلى البشرية. ودخل التحرير على آخر الكتب السماوية التوراة وإنجيل وتخبطت البشرية في غيابه الظلام.

ثم ولد النبي محمد صلى الله عليه وسلم، وازدادت التوقعات بميلاد النبي الجديد بظهور علامات قومه لمن عندهم علم بالكتب في شبه الجزيرة العربية. وحينما بلغ النبي صلى الله عليه وسلم عامه الأربعين، نزل عليه الوحي في غار حراء بجبل النور.

ماذا تعتقد أن يكون أول أمر ينزله الله سبحانه وتعالى إلى البشرية بعد 500 عام، ما هي أولى تعاليم هذا الوحي؟ لاشك أنك تعلم. إنها "اقرأ".

اقرأ!

يمكن أن نكتب الصفحات الطوال عن جمال وقوه اختيار هذه الكلمة.

دعونا أولاً لا نخلط بين "اقرأ" وبين مجرد القراءة، والذي هو فهم الكلمات المسطرة على الورقة. إن الأمر "اقرأ" له دلالة على فهم أعمق من مجرد "القراءة".

فهو يشمل قراءة آيات ربنا في السماوات والأرض وقراءة وفهم مخلوقاته ومعرفة فوائدها ومضارها، وقراءة وفهم البشرية وكيف يعيش الإنسان في مجتمع أفضل.

نصائح عملية لتدأ:

اقرأ ثم اقرأ ثم اقرأ. لا يمكن أن أوفي هذا الأمر حقه من التوكيد. ضع هدفًا أن تقرأ كتاباً أو كتابين في الشهر. اقرأ عن دينك وعن أفضل الصور لعبادة الله عز وجل، وبخاصة في المواقف. على سبيل المثال، إذا كنت على وشك الزواج، فاقرأ كتاباً إسلامية عن الزواج. وإذا كنت على وشك إخراج الزكاة، فاقرأ عن الزكاة. واقرأ كتاباً غير روائية. واقرأ كتاباً عن المسائل التي تواجه صعوبات بشأنها (اختيار الوظيفة أو تحسين العلاقات أو كيف تصبح والداً إلخ). أما إذا كنت تريد تسلية حلال، فاقرأ قصصاً أو روایات ذات رسالة أخلاقية وقيم قوية.



اسمع ثم اسمع ثم اسمع. إنها طريقة رائعة لالنتهاء من أكثر من كتاب واحد شهرياً. يمكنك أن تحصل على مجموعة كبيرة من الكتب الصوتية من موقع Audible.com. استمع إلى موجييك ومدرسيك ومن يتمتعون بالحكمة من الرجال والنساء الذين لديهم الكثير من المعرفة والخبرة التي يمكن أن ينقلوها إليك. استمع إلى محاضرات إسلامية من العلماء البارزين على الإنترنت واستفد منهم.



فكّر دون ملاحظاتك. لا تكن متعملاً سلبياً يقرأ ويسمع فقط ما يعرض إليه في طريقه دون التفكير في تلك المعلومات. فكر فيما تقرأه أو تسمعه. فكر كيف ينطق ذلك على حياتك اليومية، كيف يمكنك اتخاذ خطوات بشأنه، وكيف يمكنك نقله إلى الآخرين. دون تلك المعلومات الأساسية الهامة وسجلها في دفترك اليومي لكي تعود إليها مستقبلاً.



اقرأ آيات الله الكبرى في خلقه. تأمل قوته وعظمته سبحانه بالتفكير في الخلق الذي خلقه لنا. راقب الشروق وحملاته وكيف يستيقظ كل شيء بمجرد وصوله. راقب القمر وتغير أشكاله وموقعه مع مرور الليلي. انظر عن قرب إلى الزهور والأشجار من حولك. استمتع بالفاكهة الجميلة والشيبة في الأسواق وكيف تم عرضها بصورة جميلة. ليكن دينك التأمل "وقراءة" آيات الله.



الشامل

لحياة

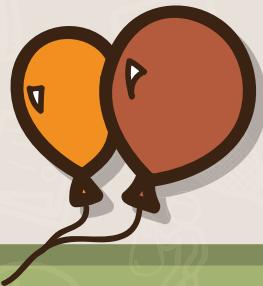
شاملة

التعليم



خُصُص
وَقِنَا
لِهُ

رقم 8
الخصلة الأساسية



الإنتاجية للدنيا والآخرة

هناك سؤال آخر مهم يطرح نفسه: هل سأصبح عددي منتجًا من أجل الله؟

حتى أثناء الراحة أو اللهو، يمكن للإنسان أن يصبح منتجًا من أجل الله طالما أنه منشغل بذكر الله. فقضاء بعض الوقت مع الوالدين والزوجة والأطفال هو صورة من صور العبادة حينما نتذكرة أن نصل رحمنا من أجل الله. حتى النوم هو صورة من صور العبادة إذا نوينا الراحة من أجل الله حتى نستعيد نشاطنا لنتمكّن من عبادته في اليوم التالي.

إليك هذا الحديث، تأمله:

وعن أبي ربيع حنظلة بن الربيع الأسيدي الكاتب أحد كتاب رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: لقيني أبو بكر رضي الله عنه فقال: كيف أنت يا حنظلة؟ قلت: نافق حنظلة؟ (قال: سبحان الله ما تقول؟) (قلت: نكون عند رسول الله صلى الله عليه وسلم يذكروننا بالجنة والنار كائناً رأي عين، فإذا خرجنا من عند رسول الله صلى الله عليه وسلم عافسنا الأزواج والأولاد والضياعات نسينا كثيراً). قال أبو بكر رضي الله عنه: فوالله إننا لنلقى مثل هذا، فانطلقت أنا وأبو بكر حتى دخلنا على رسول الله صلى الله عليه وسلم، فقلت: نافق حنظلة يا رسول الله (فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "وما ذاك؟") قلت: يا رسول الله نكون عندك تذكروننا بالنار والجنة كائناً رأي العين، فإذا خرجنا من عندك عافسنا الأزواج والأولاد والضياعات نسينا كثيراً. فقال رسول الله: "والذى نفسي بيده لو تذومون على ما تكونون عندي وفي الذكر لصافحتم الملائكة على فرشكم وفي طرckم، ولكن يا حنظلة ساعة وساعة" ثلاث مرات، [رواوه مسلم].

يجب أن تكون لحظات الاستمتاع والاستجمام محطات لديك لاستعادة حيوانك ونشاطك وإعادة شحن بطارياتك قبل أن تعود إلى مهامك الروحية وانشغالاتك.

ما الذي يخطر ببالك حينما تفكّر في شخص منتج؟

هل ما خطر ببالك هو أنه شخص شديد الانشغال لا يكاد يجد وقتاً للهو أو للجلوس مع أسرته دائم السعي خلف أهدافه؟

حسناً، سيسعدك أن تسمع أن هذا ليس تعريف المسلم المنتج.

ليس معنى أن تكون منتجًا أن تعمل طوال الوقت دون لهو. بل معنى أن تكون منتجًا أن تعرف متى تلعب ومتى تلهو، ومتى تعمل بجد - وتحافظ على كل الأمرين بتوازن جيد.

كان لدى النبي محمد صلى الله عليه وسلم الكثير المهام التي يفعلها (فقد كان نبياً وإماماً ووالداً وزوجاً وقائداً). ومع ذلك نرى في سيرته العديدة من الأمثلة على تخصيصه وقتاً للمرح وإمتاع الذات. فقد كان يسباق زوجته وبشاهد العروض الترفيهية وبقضى وقتاً جيداً في المنزل مع أسرته. لم يكن كل ما يفعله هو العمل ثم العمل ثم العمل، رغم أنه كان أكثر رجل منتج خلق على ظهر الأرض.

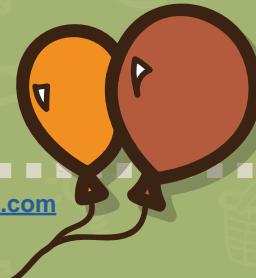
وبالمثل، ينبغي علينا أن نقوم ببعض لحظات من الاستمتاع بالحال والاستجمام في حياتنا المنتجة. قد يعني ذلك التترze في الحديقة أو الخروج ليلاً مع زوجتك أو اصطحاب اطفالك إلى الحديقة أو مجرد قضاء وقت هادئ في مشاهدة أفلام الكرتون مع الأطفال أو ارتشاف الشاي أثناء قراءة كتاب مفيد.

و قبل أن تفكّر في أن قضاء هذه اللحظات في الهو هو مضيعة للطاقة والوقت، أثبتت الدراسات أن فترات الراحة المنتظمة تؤدي إلى تحسين الإنتاج والإبداع وتتيح للعقل اكتشاف روابط جديدة لم يكن يراها قبل ذلك بينما كان شديد التركيز على تنفيذ المهام.



نصائح عملية لتبداً:

خصص وقتاً للهو



خصص بعض الوقت للهو والهدوء من أجل استعادة حيوينتك.

(ملاحظة: يكون ذلك حينما يكون الاستيقاظ مبكراً مفيدة، ويكون الأطفال نائمين!)

خطط لقضاء وقت أسبوعياً مع أسرتك في الاستجمام على سبيل المثال، نزهة أو خروج ليلاً أو قضاء أمسية في مشاهدة الكرتون إلخ.



خطط لأخذ إجازة تذهب فيها إلى مكان جديد (سواء داخل بلادك أو خارجها) كل 6-3 أشهر على الأقل. حاول أن توزع إجازاتك على مدار العام بدلاً منأخذها كل دفعه واحدة في العام. لاشك أن ذلك يعتمد على العديد من العوامل، من بينها الظروف المالية و عطلات المدارس و ظروف الطقس، لكن يظل مع ذلك بإمكانكأخذ فترات راحة لاستعادة الحيوية إذا وضعت خططاً جيدة لقضاء عطلات نهاية الأسبوع والعطلات الرسمية.

كن دائمًا
في
خدمة الآخرين

الخصلة الأساسية رقم 9



خدمتنا عبادة

كان ابن عباس (رضي الله عنه) معتكفاً في مسجد النبي محمد صلى الله عليه وسلم، فجاءه رجل وطلب منه أن يساعدته في قضاء أمر من الأمور. فترك ابن عباس لا عتكاف ليقضي للرجل حاجته. وحينما سئل "كيف ترك اعتكافك؟" فأجاب "لأن أذهب مع أخي لأقضى له حاجته حتى أثبّتها له خير لي من أن اعتكف في مسجد النبي محمد صلى الله عليه وسلم شهراً".

وهذا يبيّن كيف فهم الصحابة الخدمة!

إذا كنت تجد أن خدمة الآخرين صعبة عليك وتشعر بأنك تتصنّع خدمتهم، فإليك اقتراحٍ إذن: تصنّع خدمتهم حتى تستطيع أن تتعلّم ذلك! إن خدمة الآخرين مهارة يمكن تعلّمها، وبخاصّة إذا لم تكون شيئاً قد تعودت عليه منذ الطفولة. فحينما تبدأ في أداء خدمات بسيطة للآخرين، سيشجّفك ذلك على فعل المزيد حتى يصبح ذلك جزءاً أساسياً في حياتك.

حسناً إذن... من الذي ستؤدي له خدمة اليوم؟

حينما نفكّر في كلمة "الخدمة"، قد يخطر ببالك تقديم خدمة لك في مطعم أو قيام خادمة المنزل بتنظيف المنزل أو خدمة العملاء في إحدى الشركات.

ومع ذلك، قلما نفكّر في الخدمة باعتبارها عملاً ندين به نحو الآخرين.

كم شخص منا يفكّر في "خدمة" أسرته أو "خدمة" جيرانه أو "خدمة" المجتمع، أو "خدمة" البشرية والأمة بأسرّها؟

إن كان هناك فعل يصف المسلم المنتج، فهو بلا شك "خدمة" الآخرين.

المسلم المنتج يخدم دائماً الآخرين ويخدم أسرته ويخدم مجتمعه ويخدم أمهه. وقد وقّعنا في ذلك هو النبي صلى الله عليه وسلم الذي كان دوماً في خدمة أهله ومجتمعه وأمهه، ولم يترك متن الدنيا تصرفه عن ولوجه الأساسي.

الخدمة تعني التضحية، فالخدمة تعني أن نقل لديك الأنانية عندما يتعلق الأمر باحتياجاتك ورغباتك وتعني بذل المزيد من الرعاية والتقدير لاحتياجات ورغبات الآخرين.



نصائح عملية لتبداً:

ضع قائمة بكل أفراد عائلتك وأصدقائك في العمل وجيرانك وفك في أفضل طريقة تستطيع أن تخدمهم بها. ما الذي يمكن أن تفعل؟ قد يكون شيئاً خاصاً، مثل الخروج عن طريقك لمساعدتهم في القيام بعمل هام ينبغي فعله؛ أو أن تفعل لهم شيئاً بانتظام يومياً، كإلقاء القمامة لهم في أيام جمع القمامة أسبوعياً.



حينما يطلب منك أحد الخدمة أو النصيحة، كن متاحاً دوماً لقول "نعم". وحاول ألا تقول أبداً "لا" إلا إذا كانت بالفعل مشاغلك قد استغرقت كل وقتك، وتحتاج إلى بعض الوقت لنفسك لأداء بعض المهام. وإذا قلت "لا"، فرضح لهم السبب في ذلك حتى لا يتخطفهم ذلك عن الرجوع إليك مستقبلاً لطلب المساعدة.



حينما يقدم لك شخص خدمة، فعِّر له عن الامتنان والتقدير. ولا "تنتظر" منهم تلك الخدمة حتى وإن كانوا زوجتك وأولادك. عِّر دوماً عن تقديرك لما يقدموه لك من خدمات. وتذكر أنهم هم من اختاروا أن يقدموا لك تلك الخدمة، فلا تنس أن تشكرهم.

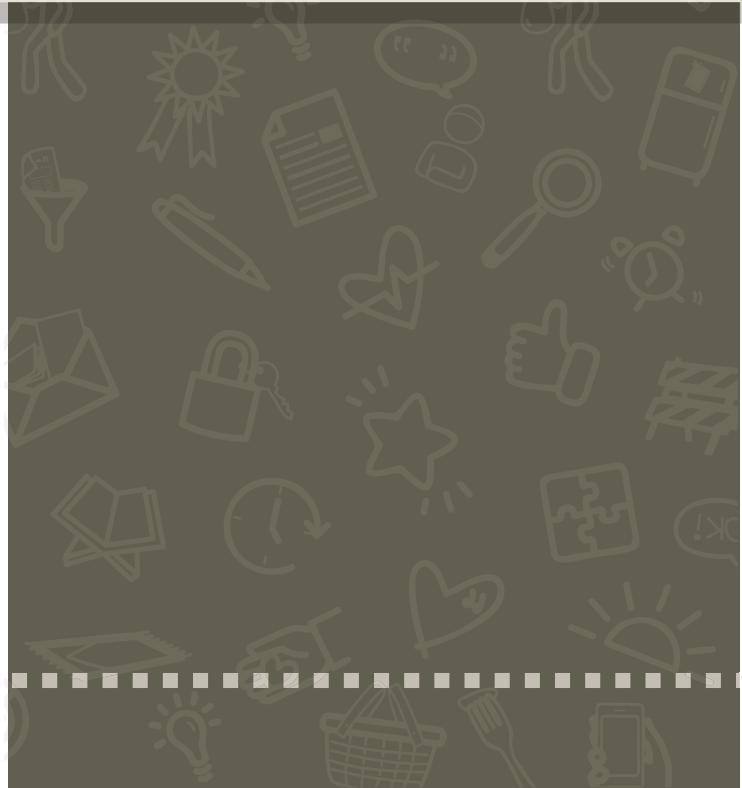


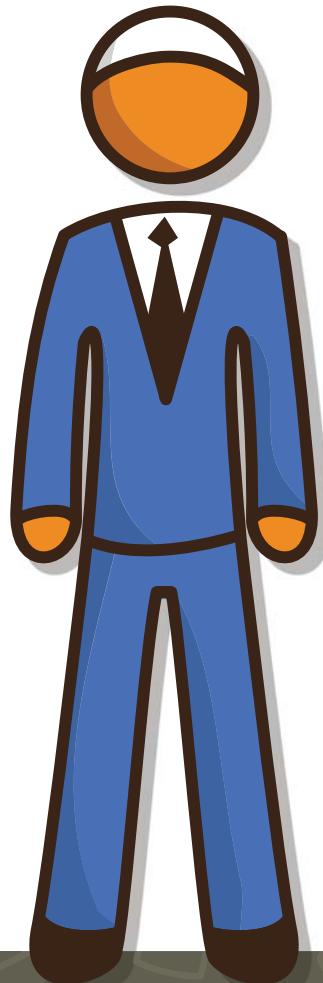
كن دائماً
في
خدمة الآخرين



التزم
 بهذه
 الخصال

الخصلة رقم 10
 الأساسية





لقد قدمنا إليك الكثير من النصائح والخطوات العملية، وربما تكون منشغلًا الآن بالتفكير في كيفية تفيذها والالتزام بها.

نصيحتي إليك أن تخطو خطوات بسيطة في الالتزام بها!

تعامل مع كل خصلة من بيان المسلم المنتج وحدها، وانظر كيف يمكن أن تركز على كل واحدة منها وحدها لمدة أسبوع.

أعلم أن هذا قد يبدو صعبًا، وربما تكون حاولت قبل ذلك وفشلـت...

لكن تذكر أن الأمة بانتظارك.

فالموت وأنت تحاول النخلـق بذلك الخصال الأساسية أفضل من التقهقر والاستسلام لحياة الدعـة والخـمول.

تذكر كذلك أنك لن تصبح مسلـماً منتجـاً بين عـشـةٍ وضـحاـها. فالـأـمـر يـسـتـغـرـق وـقـتاً وـيـسـتـازـم مجـهـودـاً، وـهـو عمـلـية مـسـتـمرـة.

نصائح عملية لتبداً:

التزم بهذه
الخصال



الرجاء زيارتنا يومياً على موقع [ProductiveMuslim](#) لتتعرف على أحدث النصائح التي نقدمها لك.

سجّل في موقعنا [ProductiveMuslim Academy](#) إذا كنت تريده أن تحسن من إنتاجيتك، واستعد لنعرف كيف يمكنك اتباع نمط حياة منتج.

إذا كنت بالفعل مهتماً بأن تصبح منتجاً أوصيك بشدة بالتسجيل في برنامجنا التوجيهي، الذي لن يرشدك فحسب ويقدم لك حلولاً قد وضعت خصيصاً من أجلك للتغلب على مشكلات الإنتاجية التي تواجهك، بل سيجعلك مسؤولاً كذاك عن الالتزام بها. يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات عن البرنامج التوجيهي [هنا](#).



الأمة بانتظارك

لقد بدأت هذه السلسلة بقولي أنتا نعيش في أوقات عصيبة، وأن لدينا الخيار بأن نقبل بالوضع الراهن لأمتنا أو أن نتخذ خطوات إيجابية لنشارك في إحيائها.

إنني على يقين وثقة تامة بأنه مع وجود أشخاص مثلك - أشخاص يهتمون للأمة ويحبون الله سبحانه وتعالى ويفسدون نبيه، ويريدون التغيير ويرغبون في التعلم ويطبقون النصائح التي ستعلمهون يتظرون وينمون ويتحسنون - ستحيا هذه الأمة من جديد.

إن إحياء هذه الأمة قادم. ليس ثمة شك في ذلك.

لكن السؤال هل ستكون جزءاً من السبب في إحياء هذه الأمة، أم ستكتفي بالمشاهدة السلبية فقط؟

هيا بنا جميعاً نأخذ خطوة للأمام لتحسين إنتاجيتنا من أجل أن نشارك في أسباب إعادة النصر لهذه الأمة مرة أخرى.

منجم ذهب الإنتاجية: البداية مع باسم الله	✓
18 مصدرًا للبركة	✓
18 مصدرًا للبركة - انفوجرافيك	✓
The Daily Taskinator	✓
The Weekly Taskinator	✓
مخطط المهام الأسبوعية	✓
The Monthly Habitor	✓
مخطط العادات الشهرية	✓
Ultimate ProductiveMuslim Goal Planner	✓
مخطط الأهداف	✓
دليل المسلم المنتج في كيفية عدم إضاعة الفجر مرة أخرى	✓
كيفية الاستيقاظ لصلاة الفجر	✓
7 نصائح للبقاء مستيقظاً بعد الفجر	✓
كيف تستمر في الاستيقاظ (ان شاء الله) قبل 45 دقيقة من آذان الفجر	✓

حسن إنتاجيتك مع تدريب وأدوات الإنتاجية المتقدمة المصممة
وفقاً للقرآن والسنة

[انقر هنا للتسجيل فيه](#)
[Academy](#)



استخدم كل طاقتوك وإمكانياتك بقراءة مقالات الإنتاجية الجديدة في
صندوق البريد الخاص بك
مجاناً.

[انقر هنا للتسجيل والحصول على الرسائل الاخبارية من](#)
[ProductiveMuslim اليوم.](#)



نبذة عن الكاتب

محمد فارس هو مفكر عالمي ومحدث ومدرب متخصص في الإنتاجية في الإسلام ورائد من روادها.



أهم الأوسمة التي حصل عليها هو الوسام الذي حصل عليه باعتباره مؤسس على الإنتاجية تخدم "الأمة الإلكترونية" وهي مدونة على الإنترنت ومنظمة للتدريب العصرية اليومية ومن مسئوليات الإنسان. تم تقدير وتقدير هذه المدونة والمنظمة التي عمرها 7 أعوام من "براس كريستن أورورس" لثلاثة أعوام متالية باعتبارها أفضل مدونة أو مجموعة مدونات إسلامية.

ولد محمد فارس، المعروف على [ProductiveMuslim.com](#)، "بأبي المنتج"، في تزانيا (وهو من أصول يمنية) لكنه قضى معظم حياته وتعرّف في المملكة العربية السعودية بعد أن هاجر والداه إلى هناك. ثم أكمل تعليمه ما بعد الثانوي في المملكة المتحدة، وحصل على ماجستير في التمويل والاستثمار من جامعة بريستول.

وكانت البداية في تطوير مهاراته في القيادة في القيادة في جامعة بريستول حيث اشتراك في العديد من المشروعات الإسلامية الشعبية وكُون رؤيته لخدمة الأمة بكل طاقتة.

وكانت البداية مع مدونته الشخصية في عام 2008 التي أطلق عليها "ProductiveMuslim.com" والتي جمع فيها بين حبه للإنتاج وحبه للتدريس وذلك من أجل مساعدة المسلمين في شتى بقاع الأرض على فهم ذلك المنظور المميز الذي يربط بين احتياجات العالم الحديث اليوم وبين القيم والمبادئ الإسلامية، وذلك من أجل أن يحيا المسلم حياة منتجة.

وكانت رحلته مع هذه المدونة ثم بعد ذلك مع منظمة التدريب على الإنترنت هي التي جعلت من محمد فارس متخدلاً ومدرساً ومؤلفاً دوياً لديه القدرة على تحويل المفاهيم الإسلامية العريضة إلى خطوات عملية قابلة للتنفيذ يمكن للمسلم من خلالها الحصول على مجموعة من المهارات المادية وعلى الدافع المطلوب من أجل حياة منتجة لل سبحانه وتعالى ومن أجل تحقيق النجاح الحقيقي في الدين والدنيا والآخرة.

نبذة عن "المسلم المنتج"

كما ظهرت في:

TEDxArabia **ZAMAN**

ISLAM CHANNEL

CNN

TV ALHURAH

huda

DESTINATION JEDDAH

Saudi Gazette

"المسلم المنتج" هو فريق عالمي حريص على خدمة الأمة. فقد كرسنا أنفسنا لدعم إخواننا وأخواتنا ليصبحوا مسلمين متوجين يساهمون في خدمة عائلتهم ومجتمعهم وعبادة الله سبحانه وتعالى.

يقدم فريق "المسلم المنتج" للأمة نموذجاً إسلامياً للإنتاجية - إنتاجية نابعة من الإيمان والقيم، غير خاوية من الروح، إنتاجية تدرك أننا لسنا ترسوس في عجلة بل بشر وكل منا خليفة الله على هذه الأرض له هدف محدد.

PRODUCTIVE MUSLIM®

فمن خلال فهمنا لهذا الغرض، والحياة وفقاً لقيم القرآن واتخاذ النبي صلى الله عليه وسلم قدوة ومثالاً يحتذى به، سنصل إلى نمط حياة منتج نابع من الإيمان، يحقق لنا النجاح في الدنيا والآخرة.

شكر و عرفة

أود أن أعبر عن خالص امتناني وتقديرني إلى متطوعي مدونة "المسلم المنتج" المذكورين فيما يلي، وذلك على دعمهم الرائع في عمل هذا البيان:

- ✓ ليزا زهران لمساعدتي على إعادة هيكلة محتوى هذا البيان وتحسين أسلوبه وإعادة كتابة أقسام كاملة بمهارات الكتابة المتميزة التي تتمتع بها.
- ✓ فاطمة نفلة للتدقيق المتميز والتتأكد من خروج هذا العمل بصورة متقنة.
- ✓ أنيسه ساتر يا وفاطمة أحمد لتصميمها الرائع لهذا البيان وتحويله إلى تفخة متميزة.
- ✓ محمد آثيف خليل لإدارة هذا المشروع ومساعدة هذا البيان على أن يبلغ الآفاق.

اسأل الله أن يجزيكم جميعاً ويجزى كل فريق مدونة "المسلم المنتج"، الذين يعملون بلا كلل أو ملل لمساعدة الأمة على أن تصبح منتجة، خير الجزاء. جزاك الله خيراً

خالص تحياتي،
أخوك،
محمد فارس



الاتصال بنا

يمكنك تتبعنا على:

Facebook
[ProductiveMuslim](#)
[ProductiveMuslimah](#)

Twitter
[@AbuProductive](#)
[@ProductiveMmah](#)

Instagram
[ProductiveMuslim](#)

Google+
[+productivemuslim](#)

يمكنك كذلك الاتصال بنا في أي وقت على موقعنا على ProductiveMuslim.com



10

خصال
أساسية
ينبغي أن
يتحلى بها
كل مسلم

لإعادة بناء
الأمة لتصبح
أمة منتجة

by PRODUCTIVE
MUSLIM.com

اسع —
لأي شيء
في الحياة
بنية
إيجابية

ضع خططاً
ليومك
وأسبوعك
وشهرك
وحياتك
بالتفصيل!

خصص
وقتاً
لله و

3
إلا
قلبك
بإيجابية
وفيرة
الإعجاب

استيقظ
مبكراً
اغتنم
البركة

6
استهدف
الحيوية
البدنية

10
التزم بهذه
الخصال

9
كن دائماً
في خدمة الآخرين

7
الشامل
لحياة
شاملة

JazakAllah Khair to Our Wonderful CrowdFund Supporters!

With your help we translated the manifesto into Seven Languages of the Ummah:

(Click on any of the languages below to access the translated manifesto!)

Arabic

Urdu

Malay

French

Turkish

Bahasa

Bengali

Abdul Bari	Baddr el Din Dehne	Hashem Ghazzawi	Mohammad Sulaiman	Shaheen Srankindakam
Abdul Razak	Chris Blauvelt	Isam Nagi	Mohammed Arshid	Shazia Shahid
Abdullah Faris	Darakhshanda Akram	Ismat Irfan	Mst. Tuhina Khatun	Siti Aishah Ismail
Abdullah Sabit Tuna	Dina Tabbah	Iza Husna Mohamad Hashim	Nadia Khan	Siti Munirah Ibrahim
Abdur Rehman	Dr. Rami Ahmad	Kashif Khawaja	Noa Takarroumt	Suha Salameh
Ahmad Badran	Ezdehar Sultan	Khadijah Eid	Nor Hafizah Abdul Rahman	Suliman Amarkhil
Al Ameen Abbas	Fahad Mansur Dan-Ali	Lisa Zahran	Nor Hafizah Arop	Tanzil Ahmed
Amany Killawi	Farah Iqbal	M Ali	Omar Hamid	Tarek Mansour
Ansarullah Ridwan Mohammed	Fareda Jaffer	M Firdaus Harun	Raheemah Odus	Tooryalai Noorzai
Asadullah Ahmed	Fatimah Rashid	Madina Tsuntsaeva	Rayyan Aleem	Umar Yusuf
Asma Adam	Fauzia Manzoor	Marwan Chaar	Ruba D	Yasmin Noorani
Asnida Wahab	Halima Wako	Mehtab Alam	Safika Akter	Zaida Charfudine
Ayhan Karaca	Hammad Alhamad	Mohamad Chehade	Sam Ali	Zohra Shaikh
Azmat Riaz	Hasan Hasan	Mohamed Shoukry	Sam Syeda	

May Allah bless all of those who contributed but chose to remain anonymous.

May they find their reward with Allah in this world and the next (ameen)!