The

PRODUCTIVE MUSLIM®

MANIFESTO

LE MANIFESTE DU MUSULMAN PRODUCTIF

10 QUALITÉS INDISPENSABLES À TOUT MUSULMAN POUR RECONSTRUIRE UNE OUMMA PRODUCTIVE

Le manifeste du musulman productif est destiné à chaque musulman et musulmane qui :

- S'efforce de plaire à Allah *Subhanahu wa Ta'aala*.
- S'efforce de suivre la sunna du prophète Mahomet sallAllahu alayhi wasallam.
- S'efforce de respecter sa responsabilité en tant que Rashidun (lieutenant) de la Terre.
- Se sent impuissant ou frustré par le sort de la Oumma dans le monde et recherche une manière productive d'y apporter son aide.
- Veut parvenir à une vie saine et équilibrée spirituellement, physiquement et socialement, conformément aux enseignements du Coran et de la sunna.
- Est en proie aux défis personnels quotidiens de jongler avec le travail, les études, la vie de famille, la vie sociale et ses responsabilités en tant que musulman.
- Veut faire partie de la solution pour reconstruire une « Oumma productive » pour l'amour d'Allah subhanahu wa ta'aala.

Ce manifeste est-il fait pour moi ?

Le monde peut changer. Cela commence par toi.

En effet, Allah ne modifie point la condition d'un peuple jusqu'à ce qu'ils changent ce qui est en eux.

[Qur'an: Chapter 13, Verse 11]

Assalamualaikum mes frères et sœurs.

Vous êtes ici parce que vous avez une graine dans le cœur en attente de germination.

Cette graine contient un grand potentiel et, avec elle, une grande responsabilité de remplir votre potentiel le plus élevé de sorte que vous puissiez aider *l'Oumma* et participer à la restauration de la vérité et de la dignité dans la société, et défendre l'Islam pour l'amour d'Allah *subhanahu wa ta'aala*.

Vous êtes enthousiaste de planter cette graine où que votre présence puisse être bénéfique. En même temps, vous êtes paralysé par la peur et le doute. Cela ressemble presque à la précieuse graine en vous qui n'a pas le soutien nourricier dont elle a besoin pour s'épanouir.

En ne regardant qu'autour de vous, vous voyez de nombreux défis qui vont à l'encontre du mode de vie musulman. Notre *Oumma* a plongé dans une situation désespérée de pauvreté, de guerre, de terrorisme et d'islamophobie à l'égard des musulmans eux-mêmes qui se sont égarés en raison de l'ignorance ou de l'influence de la société laïque qui tend à être éloignée de ce qui plaît à Allah *Subhanahu wa Ta'aala*.

SubhanAllah. Les choses semblent sombres. Mais VOUS avez le choix.

Vous pouvez simplement choisir d'accepter la situation et devenir un observateur passif en coulisses, attendant que *l'Oumma* s'enfonce davantage dans le chaos ; ou vous pouvez choisir de prendre des mesures actives, d'apporter de l'eau à cette graine dans votre cœur et devenir des membres productifs à la reconstruction de cette *Oumma*, personne par personne.

Je sais qu'en lisant simplement ce rapport vous voulez devenir un participant productif à la reconstruction de cette *Oumma, ma sha Allah!*

Je sais aussi que vous, comme des millions d'autres musulmans qui partagent le même but sincère, vous ne savez tout simplement pas par où commencer. Après tout, vous parvenez à peine à gérer vos responsabilités au jour le jour, comment allez-vous donc vous attaquer aux problèmes de *l'Oumma* ?

In sha Allah, les pages qui suivent sont destinées à vous donner la plate-forme de départ dont vous avez besoin pour devenir un musulman productif.

Dans ce manifeste, vous trouverez 10 qualités indispensables que tout musulman doit développer en lui afin de devenir une partie de la solution bénéfique qui reconstruit cette *Oumma, in sha Allah*.

Voici ce que vous pouvez attendre de ce manifeste :

Les 10 qualités indispensables :
Vous apprendrez 10 qualités indispensables, nécessaires pour vivre une vie véritablement productive pour l'amour d'Allah *subhanahu wa ta'aala* – spirituellement, physiquement et socialement. À la présentation de chacune des qualités indispensables, nous vous expliquerons pourquoi il s'agit d'un pré-requis pour devenir un musulman productif et pourquoi cela constitue un point de départ pour la reconstruction d'une « Oumma productive ».

Conseils pratiques et holistiques de productivité :
Après avoir expliqué chacune des qualités indispensables, vous trouverez des actions pratiques que vous pourrez mettre immédiatement en œuvre afin de commencer à développer cette qualité. Les étapes sont petites et faciles, mais ne sous-estimez pas leur force ! En ne faisant que suivre ces étapes, cela créera un changement important qui vous propulsera vers un mode de vie holistique productif qui, à son tour, pourra se développer pour devenir un élément fondamental de la reconstruction de *l'Oumma, in sha Allah*.

Si vous êtes impatient de débuter ce changement et êtes prêt à oublier les jours d'insouciance et de gaspillage, alors vous êtes prêt à nous rejoindre, nous et des millions d'autres frères et sœurs, dans le mouvement du Musulman Productif.

Soyez le(la) bienvenu(e) ! Puisse Allah accepter vos actes et vous rendre la route facile.

Avec mes sentiments les meilleurs.,

Mohammed Faris, connu sous le diminutif de « Abu Productif » Fondateur, ProductiveMuslim.com

Table des matières

Ce manifeste est-il fait pour moi ?	02	
Le monde peut changer. Cela commence par toi	03	
Qualité indispensable n° 1	05	*Dans la vie, faites tout en poursuivant un objectif actif*
Qualité indispensable n° 2	08	*À tout moment, recherchez la connexion spirituelle et la barakah*
Qualité indispensable n° 3	11	*Remplissez votre cœur d'une abondante quantité de positif*
Qualité indispensable n° 4	14	*Planifiez, dans les moindres détails, la journée, la semaine, le mois et la vie !*
Qualité indispensable n° 5	18	*Levez-vous tôt et faites vôtre la barakah*
Qualité indispensable n° 6	22	*Visez la vitalité physique*
Qualité indispensable n° 7	25	*Pour une vie holistique, formez-vous à l'holisme*
Qualité indispensable n° 8	28	*Prenez le temps de vous amuser !*
Qualité indispensable n° 9	31	*Soyez toujours prêt à servir*
Qualité indispensable n° 10	34	*Soyez engagé et ayez de la discipline*
L'Oumma compte sur vous	37	
À propos de nous	38	
Références et ressources	39	

Le manifeste du musulman productif est sous une licence internationale non **commerciale Creative Commons Attribution 4.0. Cela signifie** que vous êtes autorisé à partager cette œuvre et à l'adapter pour autant que vous en laissiez le crédit à ProductiveMuslim et que vous ne l'utilisiez pas à des fins commerciales.

Pour en savoir plus à propos de la licence, cliquez ici :
http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/

Qualité indispensable n° 1

Dans LA VIE faites tout en POURSUIVANT un objectif actif

Si, aujourd'hui, vous veniez à faire la rétrospective de votre vie, pourriez-vous la décrire comme une « vie volontaire » ou comme une « vie spontanée » ?

Connaître la distinction entre une vie volontaire et un mode de vie où vous suivez tout simplement le flux, est important. C'est la première étape pour devenir un musulman productif et cela exige que vous repensiez et réappliquiez à votre vie quotidienne le concept de volonté de manière plus intense.

Que faut-il entendre par une vie volontaire ? Laissez-moi vous expliquer par un exemple.

Imaginez deux amis, Ahmed et Omar, qui ont tous deux commencé l'université au même moment. Ahmed menait une vie volontaire. Il planifiait et axait son temps et ses efforts sur les différents domaines de sa vie, visant à l'amélioration de son akhirah (l'au-delà) et son *dunya* (ici-bas).

Ahmed s'est concentré sur ses prières quotidiennes, s'est impliqué dans des activités de da'wah, a mis ses études à l'honneur et est resté en bonne forme physique. À tout moment, Ahmed est centré et sait exactement ce qu'il fait et pourquoi il le fait. Même en temps de repos, les divertissements et la vie sociale sont décidés. Par conséquent, il construit des relations saines et affectueuses avec la famille, les amis et la communauté.

À l'inverse, Omar est plus une personne du genre qui suit le mouvement. Bien qu'il assiste à ses cours et fait ses devoirs, il n'est pas trop perturbé de ne pas leur donner toute l'attention requise. Ce n'est que quelque chose qu'il « doit faire » et il ne fait que le strict minimum dont il a besoin pour survivre.

Omar peut bien avoir l'un ou l'autre objectif lié à l'obtention de bonnes notes et à la recherche d'un bon emploi, mais au-delà, il ne va pas trop se mettre la pression. Cela ne le dérange pas vraiment de ne pas prendre soin de sa santé. Son intérêt pour sa vie spirituelle est le même : sans beaucoup de temps ni d'efforts consacrés à renforcer son iman ni à s'impliquer dans la communauté.

Bon, lequel de ces deux modes de vie est-il le plus puissant ? Lequel selon vous conduira à davantage de succès, ici-bas et dans l'au-delà ?

Sans aucun doute, ce sera la vie volontaire.

Qu'est-ce alors une vie volontaire et comment y parvenez-vous ?

Nous avons tendance à songer aux objectifs comme les pensées que nous avons avant de faire une prière ou lorsque nous nous embarquons pour une bonne action ou un bon projet. Pourtant, ceci n'est que la forme élémentaire de l'application de la volonté.

Une vie volontaire dépasse le stade des intentions et tire parti de sa véritable puissance pour atteindre l'excellence et de hauts niveaux de productivité.

Comment tirez-vous parti de la véritable force des intentions ?

Simplement en pensant différemment aux étapes de votre vie et en vous posant de meilleures questions, des questions de meilleure qualité comme :

« Quelles sont mes objectifs, maintenant ? »
« Comment puis-je servir Allah subhanahu wa ta'aala avec cette action ? »
« Pourquoi je veux ceci / Pourquoi devrais-je faire cela ? »
« Comment puis-je profiter moi-même et faire profiter d'autres de cette action ? »
« Comment puis-je avoir un meilleur objectif, un but supérieur pour stimuler ma productivité ? »

Vous pensez peut-être « Eh bien, j'aime me laisser porter par le courant. Je ne veux pas stresser avec trop de planification ». C'est parfait si vous souhaitez rejoindre Abu Improductif :-) !

Maintenant que vous êtes sur cette voie, je veux que vous atteigniez votre plein potentiel et soyez plus déterminé à propos de votre vie.

À partir de ce moment précis, pensez différemment à propos des objectifs et essayez d'être plus décidé à propos de votre vie. Soyez opiniâtre à propos de votre travail, de votre famille, de votre deen et de votre communauté. Ayez un but clair, des objectifs et mobilisez-vous pour chaque domaine de votre vie. Soyez conscient de vos objectifs et utilisez la force des intentions pour vous propulser et mener une vie productive.

Dans
LA VIE
faites tout
en
POURSUIVANT
un objectif
actif

Conseils pratiques pour commencer :

Tenez un agenda de vos objectifs :
Achetez n'importe quel agenda / bloc-notes et appelez-le l'agenda de vos objectifs.

Consignez-y vos objectifs :
Écrivez-y des objectifs spécifiques tels que, « j'ai l'intention de terminer d'apprendre par cœur la sourate Al-Mulk ce mois-ci », ainsi que des buts généraux comme « je vise le choix d'être positif plutôt que négatif ».

Repassez vos intentions en revue :
Chaque semaine, parcourez vos objectifs et révisez-les, voyez comment vous les suivez dans votre vie quotidienne, si vous en êtes satisfait ou si vous avez besoin de les réviser à nouveau et de les mettre à jour.

Qualité *indispensable* *n° 2*

À tout moment **recherchez** LA CONNEXION *spirituelle* et *la barakah*

Qu'est-ce que la *barakah* et pourquoi est-ce important ?

Avez-vous déjà soudain réalisé que vous n'êtes pas aussi fort, intelligent, spécial ou étonnant que vous pensez l'être ?

Je ne veux pas manquer de respect, mais nous passons tous par ces réalisations. Cela peut nous arriver aux moments d'épreuve et de calamité, ou cela peut nous apparaître aux moments de réflexion sincère.

Ces moments sont une leçon d'humilité. Pourtant, ils peuvent aussi enlever tout pouvoir.

C'est pourquoi, lorsque de telles pensées traversent votre esprit, je veux que vous les associez à une autre pensée : « Oui, il se peut que je ne sois pas aussi fort, intelligent, spécial... mais avec Allah, je suis plus puissant que je ne l'imagine ! »

Être conscient de la présence d'Allah et des qualités dans votre vie, et voir la puissance, la beauté, la majesté d'Allah tout autour de vous, peut vraiment vous aider à mener une vie productive.

Ceci est dû au fait que la conscience d'Allah *Subhanahu wa Ta'aala* se traduit par son souvenir constant, l'obéissance à ses commandements et la prise de conscience que vous devez faire plus pour lui.

En outre, cette prise de conscience d'Allah à chaque instant développe le lien spirituel au Divin et invoque la barakah dans votre vie.

La *barakah* est la recette secrète du musulman productif !

Avec la barakah vous pouvez obtenir bien plus que sans elle.

En termes savants, la barakah représente « *l'attachement divin à quelque chose qui l'augmente et le rend bénéfique* ».

Par exemple, si vous avez la barakah avec vous, vous pouvez faire plus en une heure sans vous sentir épuisé. S'il y a la *barakah* pendant votre sommeil, vous pouvez ne dormir que quelques heures et vous sentir frais et dispos au réveil. S'il y a la *barakah* dans les affaires d'argent, vous pouvez faire plus avec votre argent.

C'est vraiment le secret de la productivité d'un musulman et il s'agit d'une bénédiction qui vous arrive, et à vous seul, musulman qui croyez en Allah et en son prophète *sallAllahu alayhi wasallam*.

Alors... allez-vous puiser dans cette source abondante ?

Conseils pratiques pour commencer :

Apprendre
Lisez notre article : Les 18 sources de la *Barakah* - pour apprendre comment accroître la barakah dans votre vie.

Pratiquer
Essayez de puiser, chaque jour, dans au moins TROIS sources de la *barakah* et faites-en une habitude quotidienne.

Rappeler
Téléchargez et imprimez l'infographie des « 18 sources de la Barakah » et placez-la dans un endroit bien en vue comme un rappel quotidien.

À tout moment
recherchez
LA CONNEXION
spirituelle
et *la barakah*

Qualité indispensable n° 3

Remplissez votre CŒUR D'UNE abondante quantité de POSITIF

Imaginez une vie avec ZÉRO de négatif. Aucune plainte.

Aucun reproche. Aucune excuse.

comment vous sentirez-vous ? je parie que vous vous sentirez super positif !

C'est exactement ainsi qu'Allah veut que vous meniez votre vie, quelles que soient les circonstances. Il nous a apporté l'Islam, qui est une religion et un mode de vie extrêmement POSITIF. Ni la tristesse, ni la dépression ni encore la négativité n'y trouvent sa place. Il offre des conseils pour surmonter l'adversité, pour devenir plus fort et plus heureux.

La seule lecture du Coran et de la biographie du prophète Mohamet *sallAllahu alayhi wasallam* fera lentement pénétrer le positivisme et l'effervescence de vivre une vie épanouie et productive !

Un exemple de la vie du prophète Mahomet *sallAllahu alayhi wasallam*, lorsqu'il creusait la tranchée lors de la Bataille des Tranchées, alors que 10 000 hommes marchaient sur sa ville. Il passait la bonne nouvelle à ses compagnons qu'ils allaient être victorieux au Yémen, en Syrie et en Perse. Quel puissant exemple de positivisme de la part d'un homme qui allait être attaqué ! *SallAllahu alayhi wasallam*

Choisissez-vous une vie de positivisme abondant ?

Soyez honnête. Quelle quantité de négativisme s'infiltre-t-elle vraiment dans votre vie ?

Peut-être êtes-vous constamment en train de vous plaindre, à votre sujet, à propos de votre famille, de vos voisins, de votre communauté et de *l'Oumma*. Peut-être que vous trouvez toujours des raisons pour justifier pourquoi les choses ne se passent pas d'une certaine façon et comment tout est, en quelque sorte, désordonné.

Quelle que soit l'importance de ce bout de pensée négative, il aura un impact fort sur votre comportement, votre productivité, vos résultats et la vie.

C'est la raison pour laquelle le négativisme ne convient pas à un musulman productif !

Un musulman productif est extrêmement positif. Un musulman productif trouve l'inspiration dans le Coran et la *seerah* du prophète Mohamet *sallAllahu alayhi wasallam*, ainsi, il ou elle reconnaît le germe d'une pensée négative et choisit de le remplacer par du positivisme en abondance.

Lorsque vous adoptez le positivisme en abondance d'un musulman productif, vous pourrez mener une vie sans limites, à la recherche de moyens pour devenir une force positive sur Terre, comme le *khalifah* d'Allah et suivre ses commandements.

Remplissez votre CŒUR D'UNE abondante quantité de POSITIF

Conseils pratiques pour commencer :

Lorsque vous avez des pensées négatives, ARRÊTEZ-LES ! Pensez comment vous pouvez les rendre positives.

CONSEIL PRO : Rappelez-vous, traverser une difficulté est toujours plus facile lorsque vous recherchez le lien spirituel et la barakah, car avec Allah, vous êtes plus fort que vous ne pouvez l'imaginer !

Lorsque vous êtes confronté à une situation difficile, posez-vous la question « Puis-je y faire quelque chose ? Si la réponse est « non », acceptez-la avec patience sans vous plaindre. Si la réponse est « oui », ressaisissez-vous, ne vous plaignez pas et faites ce qu'il faut pour que le changement se produise.

CONSEIL PRO : Vous avez un ami sur Facebook ou Twitter dont les mises à jour sont toujours négatives ou vous dépriment ? Bloquez-les ! Ne les suivez plus ! Si ce qu'ils partagent n'a aucun intérêt et ne fait que détruire votre humeur ou gâcher la journée, vous n'en avez pas besoin. Soyez très sélectif sur les personnes de votre entourage et votre sphère de conscience.

Entourez-vous de personnes positives qui vont vous pousser à atteindre des résultats positifs. Faites la sourde oreille au négativisme autour de vous.

Arrêtez d'être accro aux NOUVELLES ! Elles sont pleines de négativisme sur la façon dont le monde est catastrophique. Soyez très sélectif sur ce que vous acceptez dans votre vie et votre sphère de conscience. Ne vous perdez pas dans le catastrophisme des nouvelles. Au contraire, dès que vous lisez quelque chose de déprimant, pensez à une action positive que vous pouvez engager pour aider à changer le monde en un lieu plus puissant et plus positif. Méfiez-vous également du journalisme à sensation. Une certaine presse à scandales est tout simplement conçue pour vendre plus de numéros en titillant vos émotions. Soyez donc très sélectif pour vos sources d'informations. Choisissez une série de sources d'informations équilibrées qui informent et vous inspirent.

Qualité indispensable n° 4

PLANIFIEZ dans les moindres, détails, la journée, la semaine le mois et la vie !

L'un des pouvoirs d'imagination de l'être humain est d'être en mesure de planifier, d'imaginer les étapes futures afin d'atteindre des objectifs plus élevés.

Ce pouvoir est extrêmement utile et, lorsqu'utilisé à bon escient, il peut être la clé du succès dans le *dunya* et *l'akhirah*.

Comme musulman productif, vous devez maîtriser votre agenda et votre organisation individuelle. Vos jours, semaines, mois et années, doivent être pensés et planifiés de manière détaillée.

Vous planifiez, tout en admettant que tout se fait au nom d'Allah et rien ne se produirait sans son autorisation. Au lieu de rester assis et laisser la vie planifier pour vous, planifiez donc activement pour vous-même.

Certains pourraient dire « *Où est la spontanéité ? Je veux voir où la vie m'amène et je ne veux pas être rigide dans ma vie* ».

Voilà la question : planifier ne signifie pas que vous menez une vie rigide.

Cela signifie que vous développez des structures dans votre vie par lesquelles vous vous développez davantage.

C'est précisément cette planification qui vous amène à découvrir la spontanéité ; parce que si vous ne prévoyez pas, vous resterez simplement assis à regarder la télévision, menant votre vie cahin-caha et n'aurez pas le temps de rechercher activement ce qui vous est profitable dans le *dunya* et *l'akhirah*.

Un autre argument que j'entends souvent est celui-ci : « *Et les gens autour de moi ?! Je peux aussi planifier pour eux ! Je pourrai ainsi tout contrôler !* »

Ici, je soutiens que planifier ne veut pas dire contrôler. Planifier signifie que vous avez à l'esprit ce qui doit être fait et quand. Bien sûr, vous devriez discuter de vos projets importants avec votre famille, vos collègues, votre patron et la communauté et ne pas imposer vos idées à ceux qui vous entourent. Néanmoins, il n'y a aucune excuse à ne pas planifier.

En fait, vous verrez bientôt ceux autour de vous se tourner vers vous pour des conseils sur ce qu'il faut faire ou quels sont les projets de la journée, de la semaine et du mois à venir, car ils savent que vous êtes un bon organisateur.

Que dois-je prévoir ?

Voilà une bonne question.

Il y a quatre niveaux de planification que je recommande :

Organisation de la journée
C'est le moment au début de chaque journée où vous prévoyez, heure par heure, ce que vous allez faire. Assurez-vous de terminer au moins trois des tâches les plus importantes et de trouver le bon équilibre entre vie spirituelle, travail, maison et vos engagements personnels de la journée.

DURÉE : 15-30 minutes

Organisation de la semaine
À la fin de chaque semaine, faites ce que l'on appelle une « analyse de la semaine » : repensez à votre semaine et voyez ce que vous avez pu réaliser. Pensez ensuite à la semaine suivante et décidez ce que vous voudrez réaliser. Ayez des objectifs clairs en tête quant à ce que vous aimeriez aborder dans la semaine et identifiez les tâches les plus importantes qui vous permettront de faire avancer vos projets.

DURÉE : 30-45 minutes

Organisation du mois
Il peut être très difficile de planifier pour un mois entier. Pour cela, je vous recommande de planifier ce qui suit ::

Les événements importants qui se produiront le mois prochain (p. ex. un voyage, de grands projets, etc.) ET **Les habitudes ou les tâches routinières que vous voudrez avoir prises ou réalisées le mois prochain.**

Ce dernier point est souvent négligé, mais peut être assez efficace pour vous faire progresser dans la vie.

Organisation de la vie
C'est ici que, souvent, les gens ont difficile à me suivre. Tout le monde est d'accord avec moi lorsqu'il s'agit de planifier la journée, la semaine et le mois. Mais dès que je parle d'organisation de la vie, j'enregistre deux types de résistance :

« Comment puis-je planifier pour toute la vie, c'est titanesque ! »

« Comment puis-je planifier pour toute la vie, cela dépend d'Allah ! »

Voici le facteur clé : l'organisation de la vie n'est pas un plan de vie définitif, mais l'occasion d'explorer et d'imaginer ce que votre vie pourrait être si vous la prévoyiez.

PAR EXEMPLE: Peut-être que vous voudrez développer l'habitude de lire 20 pages d'un livre positif avant de vous endormir, ou la routine de la prière witr chaque soir. À moins de prévoir tout cela et d'y penser comme un défi à relever dans le mois (30 jours), ces habitudes / routines ne verront que rarement le jour.

PAR EXEMPLE: Quelqu'un pourrait prévoir vouloir mémoriser le Coran en 5 ans. Il le planifie, s'engage dans une école coranique et fait de son mieux pour mémoriser. Mais à mi-chemin, il décède. Ceux qui s'opposent à organiser leur vie diront

« Vous voyez ?! On vous l'a dit ! Cela ne sert à rien de planifier, il allait mourir et ne jamais atteindre son objectif »

Mais je vous réponds :

du fait d'avoir prévu, il s'est fixé un but qui pourrait être récompensé par Allah *Subhanahu wa Ta'aala*, même s'il ne l'a pas atteint.

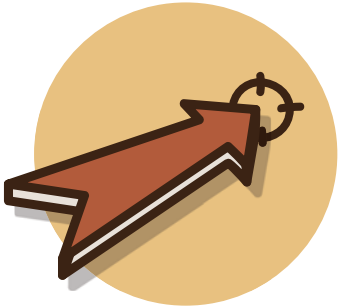
Planifier est un outil puissant de l'imagination humaine qui ne peut être sous-estimé. Commencez à planifier dès aujourd'hui.

Conseils pratiques pour commencer :

Téléchargez les fiches du Musulman Productif et commencez à planifier ! 4 fiches sont à prendre en considération :

- **Le Taskinator journalier** pour vous aider à planifier vos journées et vous assurer de ne pas oublier une tâche importante dans les quatre domaines de votre vie (l'Islam, la famille, le travail, et vous-même)
- **Le Taskinator hebdomadaire** pour vous aider à planifier votre semaine et connaître le projet important sur lequel vous travaillerez chaque jour de la semaine.
- **L'Habitator mensuel** pour vous aider, en 30 jours, à prendre de bonnes habitudes et vous débarrasser des mauvaises.
- **d. L'ultime planificateur d'objectifs du Musulman Productif** pour vous aider à planifier votre vie et relier vos objectifs à *l'akhirah*.

Revoyez vos plans quotidiens, hebdomadaires, mensuels, annuels et maintenez la flexibilité.



Suivez vos plans et ne les laissez pas moisir à accumuler de la poussière.

PLANIFIEZ *dans les moindres, détails, la journée, la semaine le mois* **et la vie !**

Qualité indispensable n° 5

Levez-vous TÔT et faites vôtre la BARAKAH

Lequel de ces deux levers vous semble-t-il meilleur ?

Matin A

Vous vous réveillez à 8 h du matin. Vous ratez le Fajr. Vous et / ou vos enfants arrivez en retard au travail / à l'école. Vous sautez le petit déjeuner, oubliez les exercices et vous retrouvez coincé dans le pire des embouteillages d'heure de pointe ! Vous arrivez en retard au travail, votre boîte mail déborde et votre patron vous demande le rapport de la semaine dans les 10 minutes !

Matin B

Vous vous réveillez à 4h30 du matin. Vous faites la prière Tahajjud, puis lisez un bon livre ou organisez votre journée tout en attendant le moment de la prière du Fajr. Après le Fajr, vous récitez vos supplications matinales, lisez le Coran, faites vos exercices et prenez votre douche. Vous profitez ensuite d'un petit-déjeuner détendu avec votre épouse et vos enfants avant de partir tôt, en dehors des heures de pointe et appréciez votre trajet du matin. Vous arrivez tôt au travail, planifiez votre journée et terminez vos tâches les plus importantes avant de vérifier vos courriels et rencontrer des gens.

Légère différence, hein ? :)

Les deux scénarios ci-dessus illustrent la différence entre une personne à succès et une qui ne l'est pas.

Il y a quelque chose de puissant à se lever aux aurores et profiter au maximum des premières heures avant que le jour ne commence.

Le secret se trouve sans doute dans le hadith du prophète Mahomet *sallAllahu alayhi wasallam* qui enseigne : « Les aurores sont bénies pour ma nation ».

C'est la *barakah* à nouveau !

La *barakah* est la recette secrète du musulman productif que je mentionnais auparavant ! Se lever tôt est une énorme source de *barakah*.

Si vous souhaitez devenir un musulman productif, je recommande fortement que vous rejoigniez ce club matinal. C'est un club exclusif pour ceux qui veulent rencontrer le succès et ne plus jamais être pressés le matin.

Le club fonctionne selon trois règles de base :

Règle n° 1

Vous devez vous levez AVANT le *Fajr*. Chaque jour qu'Allah fait.

(Mesdames, même les jours où vous ne priez pas.)

Règle n° 2

Vous devez rester éveillé APRÈS le *Fajr*, au moins jusqu'au lever du soleil.

(Oui mesdames, même les jours où vous ne priez pas.)

Règle n° 3

Vous devez avoir un plan bien défini de ce que vous allez faire, depuis le lever avant le *Fajr* jusqu'au lever du soleil et au-delà. Nous appellerons ceci la « routine matinale ».

Ne pensez-vous pas que cela soit pratique ? Croyez-vous qu'il ne vous soit pas possible de rejoindre ce club et rester actif et productif le reste de la journée ?

Laissez-moi vous inviter à participer à notre formation « Le guide du musulman productif pour ne plus JAMAIS MANQUER LE FAJR ». Il est disponible à l'adresse ProductiveMuslim Academy, et vous recevrez des conseils pratiques pour rejoindre le club matinal et planifier une routine matinale puissante et productive.

Levez-vous

TÔT et

faites vôtre la

BARAKAH

Conseils pratiques pour commencer :

S'inscrire à la formation gratuite: « Le guide du musulman productif pour ne plus JAMAIS MANQUER LE FAJR » sur ProductiveMuslim Academy.

Lisez les trois articles suivants extrêmement pratiques, pour s'éveiller au *Fajr* et qui s'appliquent à chaque fuseau horaire :

- ✓ **Comment s'éveiller au *Fajr***
- ✓ **7 conseils pour rester éveillé après le *Fajr***
- ✓ **Comment j'arrive à systématiquement me réveiller (avec la permission d'Allah) 45 minutes avant le Fajr Adhan**

Inscrivez-vous au club matinal invitez votre famille et vos amis à vous y rejoindre et voyez comment votre productivité entière monte en flèche !

Qualité indispensable n° 6

Viser la vitalité physique

Je déteste me sentir léthargique, inactif et, fondamentalement, casanier. Et j'adore lorsque je deviens dynamique, physiquement actif, fort et en bonne santé.

Au fil des ans, j'ai appris que ces états positifs / négatifs ne venaient pas tous seuls. Ils sont directement liés à mes habitudes alimentaires et niveaux d'activité. Il n'y a pas de réponses simples.

Je ne vais pas vous faire une conférence sur l'importance de ne pas toucher aux hamburgers gras, aux samoussas croustillants ou aux sodas gorgés de sucre. Ni ne vous ferai un sermon sur les vertus de l'exercice physique et d'une vie active.

Mais si vous êtes sérieusement décidé à devenir un musulman productif, vous aurez besoin de toute l'aide que votre corps pourra vous donner.

Prendre soin de votre machine

Nos corps sont des machines puissantes qui doivent être bien entretenus pour fonctionner de façon optimale.

Au mieux nous les maintenons en forme en les alimentant de bonnes énergies et d'exercice, au mieux ils fonctionnent pour nous donner des résultats étonnants.

Avez-vous remarqué pourquoi des PDG qui réussissent sont normalement en si bonne forme ? Pensez-vous que ce ne soit qu'une coïncidence ?

Ces PDG savent que pour être actifs avec une performance optimale, gérer des milliards de dollars et diriger du personnel dans le monde entier, ils doivent bien manger et rester en forme.

Si vous appréhendez un changement radical, j'ai une excellente nouvelle : ne faites aucune modification radicale dans l'immédiat. Je ne m'attends pas à ce que vous sautiez des repas malsains et attaquiez la gym dès demain matin. Mais promettez-moi une chose : chaque semaine, vous apporterez un petit changement à votre alimentation et à votre vie active. Par exemple, cette semaine, vous arrêterez de prendre un dessert à la fin du repas et prendrez plutôt les escaliers que l'ascenseur. C'est faisable ? Génial !

Petit à petit, vous y arriverez et vous profiterez de ce que votre nouveau corps vous apportera.

Conseils pratiques pour commencer :

Tenez chaque jour un journal de ce que vous mangez et réfléchissez bien à l'impact que cette nourriture a sur votre vitalité physique.

Chaque semaine, comme indiqué apportez de petits changements à votre alimentation, à vos exercices physiques.

Vous ne devez pas vous inscrire dans une salle de gym pour autant que vous vous bougiez plus que d'habitude, ce sera un bon début. Incorporez autant que possible, chaque jour, un style de vie active, en faisant du sport avec vos collègues ou en jouant au parc avec vos enfants, etc.

Qualité indispensable n° 7

Pour UNE VIE holistique FORMEZ-VOUS à l'holisme

Imaginez l'époque avant la première révélation au prophète Mahomet

sallAllahu alayhi wasallam.

Pendant 500 ans, les cieux sont restés calmes. Aucune nouvelle révélation n'est parvenue à l'humanité. Les dernières écritures, la Torah et la Bible, ont perdu leur authenticité et l'humanité a plongé dans l'obscurité.

Ensuite le prophète Mohamet *sallAllahu alayhi wasallam* est né et les prévisions du nouveau prophète augmentent par des signes qui apparaissent aux personnes instruites dans les pays arabes. Lorsqu'il *sallAllahu alayhi wasallam* atteint les 40 ans, la première révélation lui est parvenue dans la grotte de Hira, à la Montagne de la Lumière.

Après 500 ans, quel est ce premier commandement qu'Allah *Subhanahu wa Ta'aala* révélerait à l'humanité ? Quel serait son premier enseignement ? Vous le connaissez. Il s'agit « *d'Iqra* » (lisez).

Iqra... lisez !

Nous pourrions écrire des pages et des pages sur la beauté et la puissance de ce choix de mot.

D'abord, ne confondons pas « *iqra* » (lisez) avec une simple « lecture », qui consiste à comprendre des mots posés sur le papier. Iqra traite d'une compréhension plus large du terme « lecture ».

Il englobe la lecture des signes de notre Seigneur dans les cieux et sur terre ; lire et comprendre ses créations et apprendre ce qui les avantage ou leur nuit ; lire et comprendre l'humanité et comment vivre dans une société meilleure.

***Iqra* ne concerne pas simplement le fait d'aller à l'école et d'obtenir des diplômes et des doctorats. Il s'agit d'une formation à l'holisme pour une vie holistique. Il s'agit d'apprendre pour comprendre, pour augmenter notre expérience, pour croître, penser et atteindre des niveaux plus élevés de conscience et de connaissance.**

Un de mes amis m'a dit un jour « Si vous faites face à un défi dans votre vie, je vous assure, quelqu'un, quelque part, a écrit un livre à ce sujet ». Ce fut une compréhension révélatrice pour moi. Vous ne devez pas faire face aux défis tout seul. Vous ne devez pas être coincé ou sentir que vous n'êtes pas sûr de ce qu'il y a lieu de faire. Un livre à lire vous attend, là, pour apprendre ce qui peut vous aider à progresser dans votre vie. Et n'est-ce pas cela qui représente la vie ? Apprendre et avancer et ne pas rester coincé.

Chaque soir, avant de vous endormir, posez-vous la question : « Qu'ai-je appris aujourd'hui ? » (que ce soit d'un livre, d'une personne, ou de tout autre canal). Ne vous endormez-pas si vous n'avez pas obéi à votre Seigneur lorsqu'il vous disait « *Iqra* ».

Pour UNE VIE holistique FORMEZ-VOUS à l'holisme

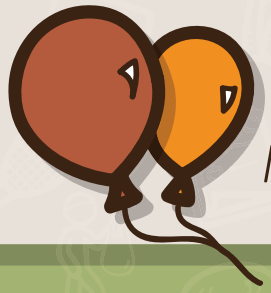
Conseils pratiques pour commencer :

Lire. Lire. Lire. Je ne peux assez insister sur cela. Fixez-vous l'objectif de lire un ou deux livres par mois. Lisez au sujet de votre deen et comment vénérer au mieux Allah, *Subhanahu wa Ta'aala* notamment lors de situations importantes. Par exemple, si vous allez vous marier, lisez des livres islamiques sur le mariage. Si vous êtes sur le point de payer votre *zakat*, lisez à propos de *zakat*. Lisez de la littérature non-fictionnelle. Lisez des livres sur les questions qui vous posent des difficultés (choix d'une carrière, l'amélioration des relations, comment assurer votre rôle de parent, etc.) Si vous voulez vous distraire *halal*, lisez alors des histoires ou des livres de fiction qui transmettent un bon message moral et des valeurs solides.

Écouter. Écouter. Écouter. Écoutez des livres audio. C'est une excellente façon de connaître plus d'un livre par mois. Vous trouverez un excellent choix de livres audio sur Audible.com. Écoutez vos mentors, vos professeurs, des hommes ou des femmes sages qui possèdent de vastes connaissances et ont une grande expérience à vous faire partager. Écoutez les conférences islamiques en ligne d'éminents universitaires et profitez-en.

Pensez et prenez des notes. Ne soyez pas un apprenant passif qui lit ou écoute tout simplement tout ce qui passe sans traiter ces informations. Pensez à ce que vous lisez ou écoutez. Pensez en quoi cela s'applique à votre quotidien, comment vous pouvez interférer et comment vous pouvez partager tout cela avec d'autres. Prenez bonne note de ces apprentissages importants et enregistrez-les dans votre journal pour l'avenir.

Lisez les signes annonciateurs des créations d'Allah. Réfléchissez à ses pouvoirs et à sa grandeur au travers des créatures qu'il a créées pour nous. Observez le lever du soleil et sa beauté et comment tout s'éveille dès son arrivée. Observez la lune et ses diverses phases et positions au cours des nuits. Observez attentivement les fleurs et les arbres autour de vous. Admirez les beaux fruits délicieux sur les marchés et comment ils sont joliment emballés. Réfléchissez toujours et « lisez » les signes d'Allah.



Qualité indispensable n° 8

PRENEZ le temps de vous AMUSER !

Que vous vient-il à l'esprit lorsque vous pensez à une personne productive ?

Pensez-vous à une personne super occupée qui n'a qu'à peine le temps de prendre des loisirs ou d'être présente pour sa famille et qui est toujours pressée ?

Eh bien, vous serez heureux d'apprendre qu'être productif ainsi n'est pas la définition du musulman productif.

Être productif ne signifie pas tout miser sur le travail et rien pour les loisirs. Être productif c'est savoir QUAND jouer et s'amuser et QUAND travailler dur et être sérieux, et garder un bon équilibre entre les deux.

Le prophète Mohamet *sallAllahu alayhi wasallam* était très occupé (il était prophète, Imam, père, mari et guide pour son peuple). Sa biographie nous montre de nombreux exemples où il prend le temps d'avoir du plaisir et de profiter de lui-même. Il faisait les courses avec sa femme, assistait à des spectacles amusants et passait du temps de qualité à la maison avec sa famille. Ce n'était pas toujours travail, travail, travail, même s'il était l'homme le plus productif qui ait jamais vécu !

De même, nous devrions insérer des moments récréatifs et de divertissement purement *halal* dans notre mode de vie productive. Cela pourrait être de faire un pique-nique au parc, de prendre une soirée avec votre conjoint, d'aller au parc d'attraction avec vos enfants ou tout simplement d'avoir un moment tranquille à la maison à regarder des dessins animés avec les enfants ou en sirotant un thé tout en lisant un bon livre.

Et avant que vous ne pensiez que ces moments de détente sont une perte de temps et d'énergie, sachez que des études ont montré que des pauses régulières améliorent la productivité et la créativité et permettent à votre cerveau de voir de nouveaux rapports qu'il ne voyait pas avant, alors qu'il était trop occupé à faire avancer les choses.

La productivité dans le dunya et *l'akhirah*

Une autre question importante à se poser est : suis-je productif pour Allah ?

Même pendant le repos ou les loisirs, nous pouvons être productifs pour Allah, dès lors que notre mémoire est occupée par son souvenir. Passer du temps avec nos parents, notre conjoint et les enfants sont toutes des formes d'ibadah lorsque l'on se rappelle que maintenir de bonnes relations avec notre famille se fait pour l'amour d'Allah. Même dormir est une forme d'ibadah lorsque nous avons l'intention de nous reposer pour l'amour d'Allah, afin d'être frais et dispos pour le servir au mieux le lendemain.

Voici un hadith à contempler.

> Un compagnon se rendit un jour auprès du prophète Mohamet *sallAllahu alayhi wasallam* et dit **« Ô messager d'Allah, lorsque nous sommes en votre compagnie et que le feu de l'enfer et *Jannah* nous sont rappelés, nous avons l'impression de les voir de nos propres yeux. Mais lorsque nous vous quittons et rejoignons nos femmes, nos enfants et nos affaires, beaucoup de ces choses désertent nos esprits ».** Le prophète *sallAllahu alayhi wasallam* répondit : **« Par Celui dans les mains duquel se trouve ma vie, si votre état d'esprit reste le même que celui en ma présence et que vous êtes toujours pris par le souvenir (d'Allah), les anges vous tendront la main dans vos lits et sur vos routes, mais Hanzalah, il y a un temps pour les affaires de ce monde et un temps pour la prière ».** Il (le prophète *sallAllahu alayhi wasallam* a répété cela trois fois [Musulman].

Les moments de loisirs et de récréation doivent être des temps d'arrêt pour vous permettre de vous ressourcer, de vous rafraîchir et de reprendre des forces avant de replonger dans les tâches spirituelles ou professionnelles.

Conseils pratiques pour commencer :

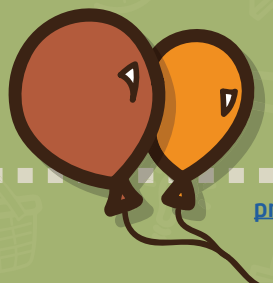
Prenez chaque jour des loisirs / du repos pour vous-même afin de vous ressourcer

(PS : c'est là où se lever tôt est très pratique, les enfants dorment encore !)

Planifiez un événement récréatif hebdomadaire avec votre famille, p. ex., un pique-nique, une sortie, une soirée de bande dessinée, etc.

Planifiez des vacances vers un lieu neuf (dans votre pays ou à l'étranger), au moins tous les 3 à 6 mois. Essayez de répartir vos vacances tout au long de l'année au lieu de ne les prendre qu'une fois par an. Bien sûr, cela dépend de nombreux facteurs, y compris des finances, des vacances scolaires et des conditions météorologiques, mais vous pouvez toujours faire des pauses régulières si vous planifiez vos week-ends et jours fériés de la sorte.

PRENEZ *le* temps de VOUS AMUSER !



Qualité indispensable n° 9

Soyez

TOUJOURS PRÊT

À SERVIR

Lorsque vous pensez au terme « service », vous pourriez penser à être servi au restaurant, votre femme de ménage nettoyant votre maison ou une certaine forme de service à la clientèle au sein d'une société.

Néanmoins, nous pensons rarement au principe de service comme un acte que nous devons à ceux qui nous entourent.

Combien d'entre nous pensent à « servir nos familles » ou « servir » nos voisins ou la communauté ou l'humanité et *l'Oumma* au sens large ?

S'il y a un terme qui devrait décrire un musulman productif, ce serait le verbe « servir ».

Un musulman productif sert toujours les autres, sa famille, sa communauté, l'Oumma. C'est l'exemple du prophète Mahomet *sallAllahu alayhi wasallam* qui a toujours été au service de sa famille, de sa communauté et de *l'Oumma* et n'a jamais laissé le confort de la vie le détourner de ce devoir premier.

Le service implique le sacrifice. Cela signifie être moins égoïste quant à nos besoins et désirs et plus bienveillant et compatissant aux besoins et aux désirs des autres.

Notre service est notre *ibadah*

Ibn Abbas (qu'Allah soit satisfait de lui) faisait son *i'tikaaf* dans la masjid du prophète Mohamet *sallAllahu alayhi wasallam* lorsqu'un homme s'est approché de lui et lui a demandé son soutien pour réaliser quelque chose. Ibn Abbas a délaissé son *i'tikaaf* pour servir l'homme. Lorsqu'il lui a demandé « Comment se fait-il que tu quittes ton i'tikaaf ? » il lui répondit : « Pour moi, sortir et servir mon frère, c'est mieux que de poursuivre l'i'tikaaf pendant un mois dans la *masjid* du prophète Mohamet *sallAllahu alayhi wasallam* ».

Voilà comment ils comprenaient le sens de « service » !

S'il vous semble difficile de servir les autres et avez le sentiment, ce faisant, d'être un imposteur, alors voici ma suggestion : *l'inverse vous rendra imposteur* ! Être au service est une compétence qui peut s'acquérir, surtout si ce n'est pas quelque chose que vous avez appris dès l'enfance. Lorsque vous commencez par de petites actions de service envers les autres, vous serez encouragé à en faire davantage, jusqu'à ce que cela fasse partie intégrante de votre vie.

Alors... qui allez-vous servir aujourd'hui ?

Soyez TOUJOURS PRÊT À SERVIR

Conseils pratiques pour commencer :

Faites la liste de tous les membres de votre famille, des collègues et des voisins et pensez comment vous pouvez les servir au mieux. Que pouvez-vous faire pour eux ? Cela peut être quelque chose de spécial, comme sortir de votre routine pour les aider à une tâche importante qu'ils doivent réaliser, ou cela peut encore être quelque chose que vous faites régulièrement et quotidiennement, comme sortir pour eux les poubelles le jour de la collecte hebdomadaire.

Privilégiez toujours le « OUI » lorsque quelqu'un vous demande de l'aide ou un conseil. Essayez de ne pas dire « NON », sauf si vous êtes vraiment très occupé ou submergé et devez consacrer du temps pour vous permettre de terminer quelque chose. Et si vous dites « non », expliquez pourquoi afin qu'ils ne se sentent pas découragés de revenir vers vous et vous demander de l'aide à l'avenir.

Faites preuve de gratitude et de reconnaissance lorsque quelqu'un vous sert. Ne vous y « attendez » pas de leur part, même s'il s'agit de vos enfants ou de votre conjoint. Appréciez toujours sincèrement leurs offres de service. Rappelez-vous qu'ils ont fait le choix de vous servir ; remerciez-les donc.

Qualité indispensable n° 10

Soyez engagé et ayez de la discipline

Nous avons partagé avec vous de nombreux conseils et suggestions pratiques et peut-être que maintenant, vous vous sentez concerné par la façon dont vous allez les mettre en œuvre et ce, avec régularité.

Mon conseil est que vous fassiez des pas de bébé avec engagement et discipline.

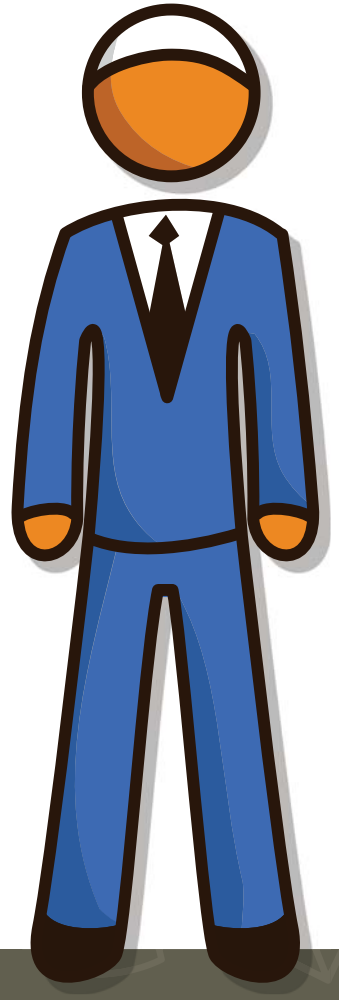
Attaquez-vous à chaque qualité indispensable de ce manifeste du musulman productif, une à la fois, et voyez si vous arrivez à vous concentrer sur chacune d'elles, pendant une semaine à la fois.

Je sais que cela peut paraître difficile, peut-être même que vous avez déjà essayé et échoué...

Mais rappelez-vous que *l'Oumma* compte sur vous.

Mieux vaut mourir en essayant de surpasser ces qualités indispensables que d'abandonner et de retourner à votre ancienne vie sédentaire.

Rappelez-vous également que vous ne devenez pas un musulman productif du jour au lendemain. Cela prend du temps et demande des efforts, il s'agit d'un processus.



Conseils pratiques pour commencer :

Rendez-vous quotidiennement sur le site ProductiveMuslim et consultez nos derniers conseils et suggestions que nous vous avons préparés.

Si vous voulez faire remonter votre productivité d'un cran, inscrivez-vous à notre ProductiveMuslim Academy et préparez-vous à sans cesse apprendre comment mener une vie productive.

Si vous êtes vraiment sérieux et voulez devenir productif je vous recommande fortement de vous inscrire à notre programme de formation qui, non seulement, vous guidera et vous apportera des solutions personnalisées pour vos problèmes de productivité, mais nous vous responsabiliserons afin que vous vous y teniez. Pour en savoir plus sur le programme de formation, rendez-vous ici.

SOYEZ **engagé** et *ayez de la discipline*

L'Oumma compte sur vous.

J'ai débuté cette série en disant que nous vivions des temps difficiles et que nous avons le choix, soit d'accepter le statu quo de l'Oumma, soit faire activement partie de sa renaissance.

Je suis convaincu et certain qu'avec des personnes comme vous, celles qui se soucient de *l'Oumma*, qui aiment Allah *Subhanahu wa Ta'aala* et son messager *sallAllahu alayhi wasallam*, qui veulent changer et sont prêtes à apprendre et mettre en pratique les conseils qui les aideront à croître, se développer et s'améliorer, notre *Oumma* renaîtra.

La renaissance de *l'Oumma* est en cours. Cela ne fait aucun doute.

La question est de savoir si vous ferez partie de la source qui mènera à la renaissance de l'Oumma, ou ne serez-vous qu'un spectateur passif ?

Intensifions tous notre productivité pour faire partie de la source qui rendra l'Oumma à nouveau victorieux.

Atteignez votre plein potentiel productif avec des articles récents sur la productivité, envoyés par courriel GRATUITEMENT.

Cliquez ici pour vous abonner dès aujourd'hui à la lettre informative deProductiveMuslim.

Références et ressources

- La Mine d'Or de la Productivité : Commencer par Bismillah
- 18 Sources de Barakah
- 18 Sources de Barakah (infographie)
- Le Taskinator journalier
- Le Taskinator hebdomadaire
- L'Habitator mensuel
- L'Ultime Planificateur d'Objectifs du Musulman Productif
- Le guide du musulman productif pour ne plus JAMAIS MANQUER LE FAJR
- Comment s'éveiller au Fajr
- 7 conseils pour rester éveillé après le Fajr
- Comment j'arrive à systématiquement me réveiller (avec la permission d'Allah) 45 minutes avant le Fajr Adhan

Affûtez votre productivité avec la formation et les outils de pointe en matière de productivité, conçus en conformité avec le Coran et la sunnah.

Cliquez ici pour vous inscrire à la ProductiveMuslim Academy.

À propos de ProductiveMuslim

Vu sur :

ProductiveMuslim est une équipe mondiale passionnée pour servir *l'Oumma*. Nous avons à cœur de soutenir nos frères et sœurs à devenir des musulmans productifs qui contribuent vertueusement à leur famille, à la société et au service d'Allah *subhanahu wa ta'aala*.

ProductiveMuslim offre à *l'Oumma* un paradigme islamique de la productivité, une productivité qui est fondée sur la foi et les valeurs, où l'âme n'est pas absente, une productivité qui reconnaît que nous ne sommes pas qu'un rouage d'une grande machinerie. Nous sommes des êtres humains et chacun de nous est un *khalifah* sur cette terre avec une finalité spécifique.

En comprenant ce but et en vivant selon les valeurs du Coran et suivant le modèle du prophète Mahomet *sallAllahu alayhi wasallam*, nous atteindrons un mode de vie productif basé sur la foi qui apporte la réussite dans le *dunya* et *l'akhirah*.

PRODUCTIVE MUSLIM

À propos de l'auteur :

Mohammed Faris est un leader d'opinion internationalement demandé, un conférencier et formateur qui se spécialise dans la niche de la productivité dans l'Islam et en est le fer de lance.

Sa distinction la plus notable est d'être le fondateur de ProductiveMuslim.com, plate-forme en ligne prisée, blog et organisation de formation en matière de productivité servant « *l'e-Oumma* » qui lutte pour intégrer la pratique de leur deen à leurs vies quotidiennes et responsabilités modernes. Le blog et l'organisation existant depuis sept ans a été reconnue par les Brass Crescent Awards pour avoir, trois ans d'affilée, remporté le titre de meilleur blog musulman et / ou blog de groupe.

Populairement connu comme « Abu productif » sur ProductiveMuslim.com, Mohammed Faris est né en Tanzanie (d'origine yéménite), mais a passé la majeure partie de sa vie en Arabie Saoudite où il a grandi après que ses parents y aient émigré. Il a ensuite poursuivi son éducation supérieure au Royaume-Uni et est titulaire d'un Master en finance et investissements de l'Université de Bristol.

C'est à l'Université de Bristol qu'il a d'abord développé ses compétences en leadership, puis s'est engagé dans de nombreux projets populaires musulmans et a développé sa vision pour servir *l'Oumma* de toutes les façons possibles.

À partir d'un blog personnel en 2008 dénommé « ProductiveMuslim.com », il a associé son amour de la productivité avec celui d'enseigner afin d'aider les musulmans du monde entier à comprendre le point de vue unique de relier les exigences du monde moderne avec les valeurs et les principes islamiques de mener des vies productives.

Son périple avec le blog, puis l'organisation de formation en ligne distingue Mohammed Faris comme conférencier international, formateur et auteur capable de répandre les vastes concepts des valeurs islamiques en étapes pratiques réalisables pour que les musulmans puissent acquérir les compétences concrètes et la motivation nécessaires afin de mener des vies productives pour l'amour d'Allah *Subhanahu wa Ta'aala* et trouver le vrai succès dans *deen*, *dunya* et *akhirah*.

Remerciements

Je tiens à exprimer ma gratitude et ma reconnaissance sincères aux bénévoles suivants de ProductiveMuslim pour leur soutien extraordinaire à la production de ce manifeste :

- **Lisa Zahran** pour m'aider à restructurer le contenu du manifeste, améliorer son ton et réécrire des sections complètes grâce à ses excellentes qualités rédactionnelles.
- **Fathima Nafla** pour avoir fait un excellent travail d'édition et s'assurer que le manifeste était aussi proche que possible de la perfection.
- **Aneesah Satriya** et **Fatima Ahmed** pour le superbe design du manifeste qui en a fait un chef-d'œuvre.
- **Mohammed Athif Khaleel** pour avoir géré ce projet et lui avoir permis d'atteindre des horizons lointains.

Qu'Allah vous récompense tous et toute l'équipe de ProductiveMuslim qui travaille sans relâche pour aider *l'Oumma* à devenir productive. JazakumAllah khair.

Avec mes sentiments les meilleurs.
Votre frère,
Mohammed Faris

Suivez-nous sur :

Facebook
ProductiveMuslim
ProductiveMuslimah

Twitter
@AbuProductive
@ProductiveMmah

Instagram
ProductiveMuslim

Google+
+productivemuslim

Vous pouvez aussi à tout moment nous contacter par notre site Web à l'adresse ProductiveMuslim.com

Nous contacter

10 QUALITÉS INDISPENSABLES À TOUT MUSULMAN POUR RECONSTRUIRE UNE OUMMA PRODUCTIVE

par PRODUCTIVEMUSLIM.COM

1

Dans LA VIE faites tout en POURSUIVANT un objectif actif

2

À tout moment recherchez LA CONNEXION spirituelle et la barakah

3

Remplissez votre CŒUR D'UNE abondante quantité de POSITIF

4

PLANIFIEZ dans les moindres détails, la journée, la semaine le mois et la vie !

5

Levez-vous TÔT et faites vôtre la BARAKAH

6

Viser la vitalité physique

7

Pour UNE VIE holistique FORMEZ-VOUS à l'holisme

8

PRENEZ le temps de VOUS AMUSER !

9

Soyez TOUJOURS PRÊT À SERVIR

10

SOYEZ engagé et ayez de la discipline

JazakAllah Khair to Our Wonderful CrowdFund Supporters!

With your help we translated the manifesto into Seven Languages of the Ummah:

(Click on any of the languages below to access the translated manifesto!)

Arabic | Urdu | Malay | French | Turkish | Bahasa | Bengali

Abdul Bari
Abdul Razak
Abdullah Faris
Abdullah Sabit Tuna
Abdur Rehman
Ahmad Badran
Al Ameen Abbas
Amany Killawi
Ansarullah Ridwan Mohammed
Asadullah Ahmed
Asma Adam
Asnida Wahab
Ayhan Karaca
Azmat Riaz
Baddr el Din Dehne
Chris Blauvelt
Darakhshanda Akram
Dina Tabbah
Dr. Rami Ahmad
Ezdehar Sultan
Fahad Mansur Dan-Ali
Farah Iqbal
Fareda Jaffer
Fatimah Rashid
Fauzia Manzoor
Halima Wako
Hammad Alhamad
Hasan Hasan
Hashem Ghazzawi
Isam Nagi
Ismat Irfan
Iza Husna Mohamad Hashim
Kashif Khawaja
Khadijah Eid
Lisa Zahran
M Ali
M Firdaus Harun
Madina Tsuntsaeva
Marwan Chaar
Mehtab Alam
Mohamad Chehade
Mohamed Shoukry
Mohammad Sulaiman
Mohammed Arshid
Mst. Tuhina Khatun
Nadia Khan
Noa Takarroumt
Nor Hafizah Abdul Rahman
Nor Hafizah Arop
Omar Hamid
Raheemah Odus
Rayyan Aleem
Ruba D
Safika Akter
Sam Ali
Sam Syeda
Shaheen Srankindakam
Shazia Shahid
Siti Aishah Ismail
Siti Munirah Ibrahim
Suha Salameh
Suliman Amarkhil
Tanzil Ahmed
Tarek Mansour
Tooryalai Noorzai
Umar Yusuf
Yasmin Noorani
Zaida Charfudine
Zohra Shaikh

May Allah bless all of those who contributed but chose to remain anonymous.

May they find their reward with Allah in this world and the next (*ameen*)!

www.productivemuslimmanifesto.com